Утверждено:
ИП Бушуева Д.А
_____Бушуева Д.А.

Согласовано:
Заведующий МАДОУ
«IT- МИР» г.Перми
_____ Полякова Ю.Н.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ПЛАН-МЕНЮ)
НА ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024г.
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 1-3 ГОДА и 3-Х ДО 7 ЛЕТ
В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Индивидуальный предприниматель Бушуева Дарья Александровна
ОГРН 320595800003830 ИНН 590306493442

САД

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО ПО:

- СБОРНИКУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОД ОБЩЕЙ РЕДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА А.Я.ПЕРЕВАЛОВА Издание 7-е, с дополнениями. Уральский региональный центр питания 2013 г.
- ЕДИНОМУ СБОРНИКУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ, ШКОЛ, ШКОЛ-ИНТЕРНАТОВ, ДЕТСКИХ ДОМОВ, ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, НУЖДАЮЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОД ОБЩЕЙ РАДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА А.Я.ПЕРЕВАЛОВА. Издание 4-е, дополненное и исправленное. Уральский региональный центр питания 2021 г.

День 1

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
266	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 180	180	4,88	6,02	24,22	170,58	0,09	0,15	1,19	36,36	115,12	127,29	27,82	0,52
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	30\5	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-Й ВАРИАНТ)	200	3,00	2,50	12,50	84,50	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
	Итого ЗАВТРАК :		*10,18*	*20,85*	*52,21*	*437,16*	*0,16*	*0,31*	*2,49*	*76,36*	*242,32*	*238,29*	*45,72*	*1,02*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,08	0,06	4,38	22,38	0,02	0,02	27,00		28,86	18,72	9,60	0,37
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220 Г.	220	4,59	5,60	34,90	208,37	0,26	0,16	44,57	26,40	26,51	129,05	51,38	2,08
139	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200\5	200\5	1,96	1,01	13,76	71,97	0,09	0,06	13,42	7,50	17,98	60,40	21,08	0,78
403	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,30	0,08	24,45	103,68	0,03	0,05	1,00		40,45	36,50	26,25	0,85
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
	Итого ОБЕД :		*12,81*	*7,28*	*109,84*	*556,07*	*0,47*	*0,31*	*85,99*	*33,90*	*128,00*	*303,32*	*121,81*	*5,60*
	ПОЛДНИК													
583	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,50	0,62	35,86	166,90	0,08	0,03		3,00	8,64	42,00	7,26	0,59
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	6,00	5,00	9,40	106,60	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
	Итого ПОЛДНИК :		*10,50*	*5,62*	*45,26*	*273,50*	*0,16*	*0,33*	*2,60*	*43,00*	*248,64*	*222,00*	*35,26*	*0,79*
	УЖИН													
307	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180 Г	180	15,99	24,17	3,41	283,01	0,11	0,63	0,87	352,42	146,91	287,38	23,32	3,01
002	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК НА ПОДГАРНИРОВКУ 50	50	1,55	0,10	3,25	20,10	0,06	0,03	5,00		10,00	31,00	10,50	0,35
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,36	37,44					0,42	0,04	0,03	0,04
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
	Итого УЖИН :		*19,54*	*24,52*	*28,45*	*400,50*	*0,20*	*0,67*	*5,87*	*352,42*	*162,33*	*334,67*	*37,35*	*3,68*
	Всего за день :		*53,03*	*58,27*	*235,76*	*1667,23*	*0,99*	*1,62*	*96,95*	*505,68*	*781,29*	*1098,28*	*240,14*	*11,09*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,1 : 4,4

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано: заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 2

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
272	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 180	180	6,00	6,94	22,70	177,29	0,17	0,21	1,50	37,44	153,75	196,27	52,12	1,14
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30\10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
506	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,35	1,13	9,91	55,19	0,02	0,07	0,59	9,00	54,33	40,52	6,32	0,08
	Итого ЗАВТРАК :		*12,28*	*19,50*	*48,03*	*416,75*	*0,23*	*0,33*	*2,16*	*69,44*	*303,78*	*315,29*	*67,34*	*1,67*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
112	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ	50	0,55	0,10	1,90	10,70	0,03	0,02	12,50		7,00	13,00	10,00	0,45
152	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД-МИ	200	2,25	0,35	16,98	80,08	0,09	0,05	13,20		12,16	50,84	19,24	0,79
428	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	150	3,72	4,91	15,13	119,56	0,07	0,09	74,43	26,00	81,21	66,52	33,76	1,33
417	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	70	11,22	3,00	7,77	102,97	0,06	0,09	1,07	41,58	12,46	107,63	12,76	1,11
529	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С АПЕЛЬСИНАМИ	200	0,48	0,20	23,26	96,76	0,03	0,02	27,00		19,00	12,50	7,90	0,84
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого ОБЕД :		*21,70*	*9,04*	*94,90*	*547,75*	*0,34*	*0,29*	*128,20*	*67,58*	*145,03*	*305,89*	*96,46*	*5,98*
	ПОЛДНИК													
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50 ГР	50	1,00	1,00	22,50	103,00	0,06	0,03		32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
535	КЕФИР ПОРЦ.	200	5,00	5,00	8,00	97,00	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
	Итого ПОЛДНИК :		*6,00*	*6,00*	*30,50*	*200,00*	*0,14*	*0,37*	*1,40*	*72,50*	*260,50*	*223,50*	*35,50*	*0,70*
	УЖИН													
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,41	2,34	23,25	127,70	0,17	0,13	27,49	11,30	41,01	99,64	34,43	1,25
341	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	70	11,97	6,66	3,16	119,18	0,09	0,17	0,63	61,30	62,99	200,55	39,99	0,88
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	9,57	38,62			2,84		3,26	1,60	0,88	0,08
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
	Итого УЖИН :		*17,32*	*9,29*	*55,90*	*375,22*	*0,30*	*0,31*	*30,96*	*72,60*	*116,46*	*344,19*	*85,30*	*3,45*
	Всего за день :		*57,30*	*43,83*	*229,33*	*1539,72*	*1,01*	*1,30*	*162,72*	*282,12*	*825,77*	*1188,87*	*284,60*	*11,80*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 4,0

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 3

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
273	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,01	7,75	36,11	246,20	0,21	0,19	1,46	42,40	146,55	195,50	48,88	1,22
508	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,75	2,75	9,38	77,25	0,05	0,17	1,43	22,00	135,99	118,65	28,15	0,79
117	БАТОН ПОРЦ.	40	3,00	11,60	20,56	198,64	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
111	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,63	0,07	33,11		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
	Итого ЗАВТРАК :		*14,81*	*25,73*	*66,12*	*555,20*	*0,30*	*0,38*	*2,89*	*84,40*	*291,34*	*341,65*	*82,23*	*2,50*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
112	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ.	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
149	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	200	2,72	3,44	17,43	111,62	0,21	0,08	11,24	16,00	25,45	76,49	30,56	1,71
440	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР(КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С	150	3,24	4,98	17,71	128,62	0,11	0,11	43,96	26,40	54,64	75,26	30,55	1,15
386	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ САД	70	12,57	5,08	7,22	124,91	0,06	0,13	0,21	3,22	27,77	145,14	18,37	1,91
526	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	14,08	58,40	0,01	0,01	4,00		6,76	4,40	3,60	0,92
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого ОБЕД :		*22,59*	*14,20*	*87,44*	*568,01*	*0,47*	*0,36*	*63,61*	*45,62*	*138,02*	*374,69*	*104,28*	*7,45*
	ПОЛДНИК													
536	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	6,40	5,00	22,60	161,00	0,06	0,30	1,20	20,00	248,00	190,00	30,00	0,20
559	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	3,73	1,64	35,89	172,94	0,06	0,04	0,10	12,20	10,56	38,00	7,19	0,74
	Итого ПОЛДНИК :		*10,13*	*6,64*	*58,49*	*333,94*	*0,12*	*0,34*	*1,30*	*32,20*	*258,56*	*228,00*	*37,19*	*0,94*
	УЖИН													
319	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/30	22,98	13,54	42,47	383,24	0,09	0,50	1,02	222,55	231,86	334,93	40,37	1,01
19	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	60	0,75	0,06	4,61	21,97	0,04	0,04	2,89		15,63	31,83	21,96	0,41
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН.	40	3,20	0,40	19,88	95,92	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200			11,70	46,80					0,51	0,04	0,03	0,05
	Итого УЖИН :		*26,93*	*14,00*	*78,66*	*547,93*	*0,17*	*0,55*	*3,91*	*222,55*	*256,00*	*392,80*	*67,96*	*1,91*
	Всего за день :		*74,46*	*60,57*	*290,71*	*2005,08*	*1,06*	*1,63*	*71,71*	*384,77*	*943,92*	*1337,14*	*291,66*	*12,80*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,9

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 4

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
270	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,45	6,61	36,11	233,69	0,16	0,20	1,30	40,00	137,35	195,90	38,00	1,89
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-Й ВАРИАНТ)	200	3,00	2,50	12,50	84,50	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30\10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
	Итого ЗАВТРАК :		*15,38*	*20,54*	*64,03*	*502,46*	*0,24*	*0,40*	*2,67*	*83,00*	*353,35*	*364,40*	*60,90*	*2,47*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	60	0,60	0,11	2,07	11,68	0,03	0,02	13,65		7,64	14,32	10,92	0,49
147	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	200	1,85	3,64	7,92	71,81	0,06	0,06	31,21	22,00	38,32	43,92	18,96	0,69
301	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	150	5,95	5,22	28,14	183,29	0,07	0,05	0,05	32,45	75,54	78,02	9,75	0,68
392	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ\СОУС МОЛОЧНЫЙ	70\20	19,64	9,29	9,33	197,49	0,30	2,10	30,01	7449,10	49,30	346,14	22,69	6,77
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
	Итого ОБЕД :		*31,92*	*18,79*	*102,81*	*705,94*	*0,55*	*2,27*	*78,92*	*7503,55*	*199,00*	*555,05*	*83,82*	*12,95*
	ПОЛДНИК													
535	КЕФИР ПОРЦ.	200	5,00	5,00	8,00	97,00	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) 50	50	2,69	10,15	27,74	213,05	0,04	0,01	0,08		8,75	24,10	5,60	0,62
	Итого ПОЛДНИК :		*7,69*	*15,15*	*35,74*	*310,05*	*0,12*	*0,35*	*1,48*	*40,00*	*248,75*	*204,10*	*33,60*	*0,82*
	УЖИН													
201	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 ГР	150	2,77	1,64	14,98	85,73	0,11	0,10	29,92	12,75	48,07	82,94	41,18	1,17
384	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,69	7,07	4,51	132,30	0,06	0,15	0,37	18,14	42,97	156,58	19,48	1,91
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН.	30	2,40	0,30	14,91	71,94	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,36	37,44					0,42	0,04	0,03	0,04
	Итого УЖИН :		*17,86*	*9,01*	*43,76*	*327,41*	*0,20*	*0,26*	*30,29*	*30,89*	*97,46*	*259,06*	*64,89*	*3,45*
	Всего за день :		*72,85*	*63,49*	*246,34*	*1845,86*	*1,11*	*3,28*	*113,36*	*7657,44*	*898,56*	*1382,61*	*243,21*	*19,69*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 3,4

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог:_____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

ДЕНЬ 6

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-Й ВАРИАНТ)	200	3,00	2,50	12,50	84,50	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	30\5	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37
274	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	180	4,86	5,94	28,58	187,24	0,06	0,16	1,25	37,20	118,63	129,30	27,29	0,40
	Итого ЗАВТРАК :		*10,16*	*20,77*	*56,57*	*453,82*	*0,13*	*0,32*	*2,55*	*77,20*	*245,83*	*240,30*	*45,19*	*0,90*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
36	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	60	0,39	0,06	1,06	6,33	0,02	0,01	3,92		9,52	16,88	7,84	0,28
133	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200\10	200\10	1,88	1,54	10,51	63,40	0,05	0,06	17,63	15,00	36,16	48,30	22,00	0,99
411	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ ()	200	20,63	5,32	38,62	284,90	0,12	0,18	3,45	70,00	26,30	251,03	48,22	2,26
527	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,67	0,03	27,36	112,38	0,01	0,01	0,61		34,22	23,49	9,15	1,87
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого ОБЕД :		*27,05*	*7,43*	*107,41*	*604,69*	*0,26*	*0,28*	*25,61*	*85,00*	*119,40*	*395,10*	*100,01*	*6,86*
	ПОЛДНИК													
536	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	6,40	5,00	22,60	161,00	0,06	0,30	1,20	20,00	248,00	190,00	30,00	0,20
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50 Г	50												
	Итого ПОЛДНИК :		*6,40*	*5,00*	*22,60*	*161,00*	*0,06*	*0,30*	*1,20*	*20,00*	*248,00*	*190,00*	*30,00*	*0,20*
	УЖИН													
11	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 170/40	170/40	16,71	9,13	33,90	284,02	0,07	0,40	4,22	162,20	188,72	257,81	32,96	1,44
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,36	37,44					0,42	0,04	0,03	0,04
114	ХЛЕБ ПОРЦ 40 Г	40	3,20	0,40	19,88	95,92	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого УЖИН :		*19,91*	*9,53*	*63,14*	*417,38*	*0,11*	*0,41*	*4,22*	*162,20*	*197,14*	*283,85*	*38,59*	*1,92*
	Всего за день :		*63,52*	*42,73*	*249,72*	*1636,89*	*0,56*	*1,31*	*33,58*	*344,40*	*810,37*	*1109,25*	*213,79*	*9,88*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,7 : 3,9

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 6

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30\10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
506	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,35	1,13	9,91	55,19	0,02	0,07	0,59	9,00	54,33	40,52	6,32	0,08
168	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	180	5,61	5,88	26,51	181,41	0,11	0,16	1,17	36,00	132,10	180,45	26,90	0,63
	Итого ЗАВТРАК :		*11,89*	*18,44*	*51,84*	*420,87*	*0,17*	*0,28*	*1,83*	*68,00*	*282,13*	*299,47*	*42,12*	*1,16*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	1,01	0,07	5,90	28,21	0,01	0,03	6,70		24,79	28,87	14,74	0,94
152	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД-МИ	200	2,25	0,35	16,98	80,08	0,09	0,05	13,20		12,16	50,84	19,24	0,79
8	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	200	13,08	3,13	9,17	117,14	0,10	0,16	51,32	43,40	68,09	154,90	38,62	1,96
526	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	1,10	0,05	37,30	154,05	0,01	0,02	1,00		55,80	38,50	15,00	3,03
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
	Итого ОБЕД :		*21,32*	*4,13*	*101,70*	*529,15*	*0,28*	*0,28*	*72,22*	*43,40*	*175,04*	*331,76*	*101,10*	*8,24*
	ПОЛДНИК													
585	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,76	0,95	34,13	164,07	0,08	0,05	0,26	4,00	31,52	54,14	9,40	0,53
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	6,00	5,00	9,40	106,60	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
	Итого ПОЛДНИК :		*10,76*	*5,95*	*43,53*	*270,67*	*0,16*	*0,35*	*2,86*	*44,00*	*271,52*	*234,14*	*37,40*	*0,73*
	УЖИН													
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,41	2,34	23,25	127,70	0,17	0,13	27,49	11,30	41,01	99,64	34,43	1,25
343	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70 Г	70	12,72	2,95	4,00	91,56	0,09	0,16	0,40	53,06	44,00	193,74	37,89	1,02
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН.	30	2,40	0,30	14,91	71,94	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	9,57	38,62			2,84		3,26	1,60	0,88	0,08
	Итого УЖИН :		*18,59*	*5,60*	*51,73*	*329,82*	*0,29*	*0,30*	*30,73*	*64,36*	*94,27*	*314,48*	*77,40*	*2,68*
	Всего за день :		*62,56*	*34,12*	*248,80*	*1550,51*	*0,90*	*1,21*	*107,64*	*219,76*	*822,96*	*1179,85*	*258,02*	*12,81*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,5 : 4,0

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог:_____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 7

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	30\5	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-Й ВАРИАНТ)	200	3,00	2,50	12,50	84,50	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
171	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,88	5,13	20,15	150,28	0,08	0,22	1,82	36,00	171,58	140,52	22,16	0,41
	Итого ЗАВТРАК :		*11,18*	*19,96*	*48,14*	*416,86*	*0,15*	*0,38*	*3,12*	*76,00*	*298,78*	*251,52*	*40,06*	*0,91*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	60	1,00	0,06	5,23	25,44	0,02	0,03	22,89		26,20	19,89	10,96	0,36
136	СВЕКОЛЬНИК 200	200	2,00	4,13	13,70	99,91	0,07	0,07	15,06	23,00	32,13	58,78	26,29	1,28
334	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	200	3,65	4,03	25,33	151,75	0,19	0,13	31,00	26,75	18,83	99,40	36,17	1,51
462	СОУС ТОМАТНЫЙ 30 ГР.	30	0,39	1,10	6,12	35,97	0,01	0,01	2,03	6,00	1,69	4,80	2,49	0,14
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого ОБЕД :		*10,52*	*9,80*	*103,24*	*542,75*	*0,37*	*0,28*	*74,98*	*55,75*	*106,05*	*252,27*	*96,71*	*7,55*
	ПОЛДНИК													
535	КЕФИР ПОРЦ.	200	5,00	5,00	8,00	97,00	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
559	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	3,73	1,64	35,89	172,94	0,06	0,04	0,10	12,20	10,56	38,00	7,19	0,74
	Итого ПОЛДНИК :		*8,73*	*6,64*	*43,89*	*269,94*	*0,14*	*0,38*	*1,50*	*52,20*	*250,56*	*218,00*	*35,19*	*0,94*
	УЖИН													
307	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180 Г	180	15,99	24,17	3,41	283,01	0,11	0,63	0,87	352,42	146,91	287,38	23,32	3,01
112	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ.	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
531	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	22,52	92,82	0,03	0,02			16,36	25,80	8,40	0,64
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
	Итого УЖИН :		*18,87*	*24,58*	*39,50*	*442,56*	*0,19*	*0,67*	*5,07*	*352,42*	*178,47*	*347,43*	*43,62*	*4,23*
	Всего за день :		*49,30*	*60,98*	*234,77*	*1672,11*	*0,85*	*1,71*	*84,67*	*536,37*	*833,86*	*1069,22*	*215,58*	*13,63*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,2 : 4,8

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог:_____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

день 6

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
266	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 180	180	4,88	6,02	24,22	170,58	0,09	0,15	1,19	36,36	115,12	127,29	27,82	0,52
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-Й ВАРИАНТ)	200	3,00	2,50	12,50	84,50	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30\10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
	Итого ЗАВТРАК :		*12,81*	*19,95*	*52,14*	*439,35*	*0,17*	*0,35*	*2,56*	*79,36*	*331,12*	*295,79*	*50,72*	*1,10*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,88	0,07	4,55	22,36	0,03	0,04	2,95		19,71	32,25	21,04	0,42
7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	200	1,94	1,12	10,01	57,88	0,09	0,07	20,20	9,60	26,15	52,51	20,57	0,68
297	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,36	4,91	38,28	218,79	0,09	0,03		24,00	11,13	46,17	8,16	0,83
327	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 ГР.	70	0,53	2,86	2,72	38,70	0,01	0,01	2,31	15,60	3,47	8,35	3,04	0,16
526	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	14,08	58,40	0,01	0,01	4,00		6,76	4,40	3,60	0,92
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
	Итого ОБЕД :		*12,75*	*9,65*	*101,99*	*545,80*	*0,30*	*0,18*	*29,46*	*49,20*	*81,42*	*202,33*	*69,91*	*4,53*
	ПОЛДНИК													
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	6,00	5,00	9,40	106,60	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50 ГР	50	1,00	1,00	22,50	103,00	0,06	0,03		32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
	Итого ПОЛДНИК :		*7,00*	*6,00*	*31,90*	*209,60*	*0,14*	*0,33*	*2,60*	*72,50*	*260,50*	*223,50*	*35,50*	*0,70*
	УЖИН													
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,46	5,96	23,32	160,80	0,17	0,14	27,49	31,30	42,21	101,14	34,43	1,26
244	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70\50	70\50	8,04	6,88	9,83	133,37	0,06	0,15	21,35	28,80	87,59	127,22	23,73	1,25
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,36	37,44					0,42	0,04	0,03	0,04
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого УЖИН :		*13,10*	*13,04*	*52,45*	*379,57*	*0,25*	*0,30*	*48,84*	*60,10*	*134,22*	*241,40*	*60,99*	*2,77*
	Всего за день :		*45,66*	*48,64*	*238,48*	*1574,32*	*0,86*	*1,16*	*83,46*	*261,16*	*807,26*	*963,02*	*217,12*	*9,10*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,1 : 5,2

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 9

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
268	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	3,97	4,89	16,91	127,54	0,05	0,13	1,03	31,10	99,43	85,44	13,83	0,25
508	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,75	2,75	9,38	77,25	0,05	0,17	1,43	22,00	135,99	118,65	28,15	0,79
117	БАТОН ПОРЦ.	40	3,00	11,60	20,56	198,64	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
111	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,63	0,07	33,11		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
	Итого ЗАВТРАК :		*10,77*	*22,87*	*46,92*	*436,54*	*0,14*	*0,32*	*2,46*	*73,10*	*244,22*	*231,59*	*47,18*	*1,53*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
112	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ.	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
160	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	200	2,26	1,53	11,86	70,20	0,08	0,05	16,82	12,00	27,60	53,92	20,80	0,71
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,41	2,34	23,25	127,70	0,17	0,13	27,49	11,30	41,01	99,64	34,43	1,25
349	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ГОРБУША	70/70	18,56	5,59	7,74	155,49	0,21	0,18	8,60	25,50	32,75	203,98	45,05	1,11
528	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	17,81	74,16	0,02	0,01	7,80		11,25	7,04	5,34	1,19
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
	Итого ОБЕД :		*28,79*	*10,26*	*94,15*	*584,00*	*0,57*	*0,40*	*64,91*	*48,80*	*137,01*	*441,23*	*127,52*	*6,08*
	ПОЛДНИК													
536	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	6,40	5,00	22,60	161,00	0,06	0,30	1,20	20,00	248,00	190,00	30,00	0,20
585	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,76	0,95	34,13	164,07	0,08	0,05	0,26	4,00	31,52	54,14	9,40	0,53
	Итого ПОЛДНИК :		*11,16*	*5,95*	*56,73*	*325,07*	*0,14*	*0,35*	*1,46*	*24,00*	*279,52*	*244,14*	*39,40*	*0,73*
	УЖИН													
199	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ 180/20	180/20	28,64	30,93	39,76	550,34	0,12	0,46	0,47	77,96	208,75	324,86	46,75	1,58
516	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,02	0,02	11,83	47,54			0,26		1,32	0,51	0,34	0,08
117	БАТОН 50 ГР	50	3,83	14,79	26,21	253,27	0,06	0,02			9,69	33,15	6,63	0,61
	Итого УЖИН :		*32,49*	*45,74*	*77,80*	*851,15*	*0,18*	*0,48*	*0,73*	*77,96*	*219,76*	*358,52*	*53,72*	*2,27*
	Всего за день :		*83,21*	*84,82*	*275,60*	*2196,76*	*1,03*	*1,55*	*69,56*	*223,86*	*880,51*	*1275,48*	*267,82*	*10,61*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 3,3

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
273	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	180	7,21	6,97	32,50	221,58	0,19	0,17	1,31	38,16	131,90	175,95	43,99	1,10
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-Й ВАРИАНТ)	200	3,00	2,50	12,50	84,50	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30\10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
	Итого ЗАВТРАК :		*15,14*	*20,90*	*60,42*	*490,35*	*0,27*	*0,37*	*2,68*	*81,16*	*347,90*	*344,45*	*66,89*	*1,68*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
112	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ	50	0,55	0,10	1,90	10,70	0,03	0,02	12,50		7,00	13,00	10,00	0,45
156	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	200	8,17	2,38	12,87	105,57	0,14	0,11	15,70	11,94	29,27	154,79	44,34	1,11
243	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	150	4,90	7,13	39,49	241,77	0,30	0,15	4,97	26,80	15,41	207,63	138,00	4,64
347	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70 Г	70	10,63	3,71	6,76	102,90	0,05	0,11	0,66	21,42	25,96	116,92	14,57	1,33
531	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	22,52	92,82	0,03	0,02			16,36	25,80	8,40	0,64
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого ОБЕД :		*28,19*	*13,90*	*113,40*	*691,44*	*0,61*	*0,43*	*33,83*	*60,16*	*107,20*	*573,54*	*228,11*	*9,63*
	ПОЛДНИК													
535	КЕФИР ПОРЦ.	200	5,00	5,00	8,00	97,00	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50 ГР	50	1,00	1,00	22,50	103,00	0,06	0,03		32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
	Итого ПОЛДНИК :		*6,00*	*6,00*	*30,50*	*200,00*	*0,14*	*0,37*	*1,40*	*72,50*	*260,50*	*223,50*	*35,50*	*0,70*
	УЖИН													
419	РИС ОТВАРНОЙ 150	150	3,86	5,98	40,07	229,48	0,04	0,03		30,00	6,12	83,25	27,00	0,56
392	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ	70	19,34	9,78	7,31	192,63	0,30	2,10	30,01	7451,98	48,88	343,81	22,15	6,74
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,04	0,01			8,05	37,10	8,75	1,09
	Итого УЖИН :		*24,85*	*16,01*	*87,81*	*592,62*	*0,40*	*2,16*	*34,01*	*7481,98*	*77,05*	*478,16*	*65,90*	*11,19*
	Всего за день :		*74,18*	*56,81*	*292,13*	*1974,41*	*1,42*	*3,33*	*71,92*	*7695,80*	*792,65*	*1619,65*	*396,40*	*23,20*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,9

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог:_____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____