Утверждено:
ИП Бушуева Д.А
_____Бушуева Д.А.

Согласовано:
Заведующий МАДОУ
«IT-МИР» г.Перми
_____Полякова Ю.Н.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ПЛАН-МЕНЮ)
НА ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024г.
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 1-3 ГОДА и 3-Х ДО 7 ЛЕТ
В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Индивидуальный предприниматель Бушуева Дарья Александровна
ОГРН 320595800003830 ИНН 590306493442

ЯСЛИ

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО ПО:

- СБОРНИКУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОД ОБЩЕЙ РЕДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА А.Я.ПЕРЕВАЛОВА Издание 7-е, с дополнениями. Уральский региональный центр питания 2013 г.
- ЕДИНОМУ СБОРНИКУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ, ШКОЛ, ШКОЛ-ИНТЕРНАТОВ, ДЕТСКИХ ДОМОВ, ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, НУЖДАЮЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОД ОБЩЕЙ РАДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА А.Я.ПЕРЕВАЛОВА. Издание 4-е, дополненное и исправленное. Уральский региональный центр питания 2021 г.

День 1

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-Й ВАРИАНТ) ЯСЛИ	180	2,70	2,25	11,25	76,05	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12
266	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 180	180	4,88	6,02	24,22	170,58	0,09	0,15	1,19	36,36	115,12	127,29	27,82	0,52
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	30\5	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37
	Итого ЗАВТРАК :		*9,88*	*20,60*	*50,96*	*428,71*	*0,16*	*0,30*	*2,36*	*74,36*	*230,29*	*229,29*	*44,32*	*1,01*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ 40	40	0,72	0,04	3,05	15,44	0,01	0,02	18,00		19,25	12,49	6,40	0,25
139	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150\5	1,50	0,93	10,35	55,83	0,07	0,05	10,07	7,50	14,56	46,05	15,91	0,59
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	180	3,76	4,58	28,55	170,45	0,21	0,13	36,45	21,60	21,69	105,56	42,02	1,70
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ЯСЛИ	150	0,94	0,05	17,76	75,27	0,02	0,04	0,72		29,13	26,28	18,90	0,61
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
	Итого ОБЕД :		*8,80*	*5,88*	*79,63*	*406,71*	*0,35*	*0,25*	*65,24*	*29,10*	*93,83*	*232,78*	*93,23*	*4,39*
	ПОЛДНИК													
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	150	4,50	3,75	7,05	79,95	0,06	0,23	1,95	30,00	180,00	135,00	21,00	0,15
583	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,50	0,62	35,86	166,90	0,08	0,03		3,00	8,64	42,00	7,26	0,59
	Итого ПОЛДНИК :		*9,00*	*4,37*	*42,91*	*246,85*	*0,14*	*0,26*	*1,95*	*33,00*	*188,64*	*177,00*	*28,26*	*0,74*
	УЖИН													
307	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	180	12,45	19,18	2,83	224,35	0,09	0,49	0,72	274,78	118,22	225,22	18,53	2,32
002	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК НА ПОДГАРНИРОВКУ 40	40	1,24	0,08	2,60	16,08	0,04	0,02	4,00		8,00	24,80	8,40	0,28
503	ЧАЙ С САХАРОМ ЯСЛИ	180			7,80	31,20					0,33	0,02	0,02	0,03
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого УЖИН :		*15,29*	*19,46*	*23,17*	*319,59*	*0,15*	*0,52*	*4,72*	*274,78*	*130,55*	*263,04*	*29,75*	*2,85*
	Всего за день :		*42,97*	*50,31*	*196,67*	*1401,86*	*0,80*	*1,33*	*74,27*	*411,24*	*643,31*	*902,11*	*195,56*	*8,99*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,2 : 4,6

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 2

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30\10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
506	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЯСЛИ	180	1,13	0,94	8,78	48,07	0,02	0,06	0,49	7,50	45,33	33,79	5,28	0,07
272	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ ЯСЛИ	150	4,47	5,93	17,85	142,62	0,13	0,15	1,04	31,22	108,85	147,03	40,24	0,91
	Итого ЗАВТРАК :		*10,53*	*18,30*	*42,05*	*374,96*	*0,19*	*0,26*	*1,60*	*61,72*	*249,88*	*259,32*	*54,42*	*1,43*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
112	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ.	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	0,01	7,50		4,20	7,80	6,00	0,27
152	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	150	1,74	1,86	12,91	75,33	0,07	0,04	10,01	8,80	10,22	39,92	15,23	0,61
428	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	120	3,16	4,08	12,72	100,25	0,06	0,08	63,79	21,60	69,56	56,58	28,73	1,13
417	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ ЯСЛИ	50	7,00	1,87	4,88	64,33	0,04	0,06	0,67	25,90	7,78	67,10	7,96	0,69
529	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С АПЕЛЬСИНАМИ 150	150	0,36	0,15	17,50	72,83	0,02	0,01	20,30		14,33	9,43	5,97	0,64
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
	Итого ОБЕД :		*14,47*	*8,30*	*69,07*	*408,88*	*0,25*	*0,21*	*102,27*	*56,30*	*115,29*	*223,23*	*73,89*	*4,58*
	ПОЛДНИК													
535	КЕФИР ПОРЦ ЯСЛИ	180	4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30												
	Итого ПОЛДНИК :		*4,50*	*4,50*	*7,20*	*87,30*	*0,07*	*0,31*	*1,26*	*36,00*	*216,00*	*162,00*	*25,20*	*0,18*
	УЖИН													
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,98	5,16	20,06	138,60	0,15	0,12	23,65	27,08	36,37	87,06	29,63	1,08
341	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	60	10,77	5,12	2,82	99,24	0,08	0,15	0,57	50,39	56,47	180,20	36,00	0,79
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	10,72	43,18			2,56		3,00	1,43	0,79	0,08
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,04	0,01			8,05	37,10	8,75	1,09
	Итого УЖИН :		*15,46*	*10,54*	*51,03*	*359,53*	*0,27*	*0,28*	*26,78*	*77,47*	*103,89*	*305,79*	*75,17*	*3,04*
	Всего за день :		*44,96*	*41,64*	*169,35*	*1230,67*	*0,78*	*1,06*	*131,91*	*231,49*	*685,06*	*950,34*	*228,68*	*9,23*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 3,8

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог:_____

Зав.производством:_____

Руководитель: _____

День 3

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
508	КАКАО С МОЛОКОМ ЯСЛИ	180	3,10	2,25	18,55	106,85	0,04	0,14	1,17	18,00	112,00	98,69	24,08	0,74
273	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	180	7,21	6,97	32,50	221,58	0,19	0,17	1,31	38,16	131,90	175,95	43,99	1,10
117	БАТОН ПОРЦ.	40	3,00	11,60	20,56	198,64	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
111	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,63	0,07	33,11		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
	Итого ЗАВТРАК :		*13,36*	*24,45*	*71,68*	*560,18*	*0,27*	*0,33*	*2,48*	*76,16*	*252,70*	*302,14*	*73,27*	*2,33*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
112	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ. ЯСЛИ	30	0,21	0,03	0,57	3,39	0,01	0,01	2,10		5,10	9,00	4,20	0,15
149	СУП ГОРОХОВЫЙ ЯСЛИ	150	3,43	2,44	12,33	85,04	0,15	0,05	8,48	12,00	22,50	70,72	25,48	1,28
440	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР(КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С	120	2,60	3,98	14,14	102,77	0,09	0,09	35,17	21,12	43,71	60,21	24,44	0,92
386	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,11	4,08	6,37	102,64	0,05	0,10	0,18	2,80	23,74	117,08	14,92	1,53
526	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ЯСЛИ	150	0,15	0,15	16,18	66,71	0,01	0,01	3,80		6,53	4,18	3,42	0,88
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.25 Г	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78
	Итого ОБЕД :		*17,68*	*10,86*	*62,04*	*416,63*	*0,34*	*0,27*	*49,73*	*35,92*	*107,33*	*287,69*	*78,71*	*5,54*
	ПОЛДНИК													
536	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ ЯСЛИ	180	5,76	4,50	20,34	144,90	0,05	0,27	1,08	18,00	223,20	171,00	27,00	0,18
559	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	4,27	1,70	39,47	189,94	0,07	0,04	0,10	12,20	11,50	42,47	8,02	0,80
	Итого ПОЛДНИК :		*10,03*	*6,20*	*59,81*	*334,84*	*0,12*	*0,31*	*1,18*	*30,20*	*234,70*	*213,47*	*35,02*	*0,98*
	УЖИН													
319	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/30	22,98	13,54	42,47	383,24	0,09	0,50	1,02	222,55	231,86	334,93	40,37	1,01
19	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ 40	40	0,57	0,04	3,50	16,70	0,03	0,03	2,20		11,90	24,23	16,72	0,31
503	ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			10,53	42,12					0,46	0,04	0,03	0,04
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого УЖИН :		*25,15*	*13,78*	*66,44*	*490,02*	*0,14*	*0,54*	*3,22*	*222,55*	*248,22*	*372,20*	*59,92*	*1,58*
	Всего за день :		*66,22*	*55,29*	*259,97*	*1801,67*	*0,87*	*1,45*	*56,61*	*364,83*	*842,95*	*1175,50*	*246,92*	*10,43*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,9

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог:_____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 4

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-Й ВАРИАНТ) ЯСЛИ	180	2,70	2,25	11,25	76,05	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30\10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
270	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	5,59	4,99	27,12	175,75	0,12	0,15	0,98	30,20	103,03	146,94	28,50	1,41
	Итого ЗАВТРАК :		*13,22*	*18,67*	*53,79*	*436,07*	*0,20*	*0,34*	*2,22*	*71,20*	*307,00*	*306,44*	*50,00*	*1,98*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 40 Г	40	0,40	0,07	1,37	7,70	0,02	0,01	9,00		5,04	9,45	7,20	0,32
145	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ЯСЛИ	150	1,18	0,12	5,77	28,91	0,04	0,04	19,00		20,62	29,04	13,82	0,49
297	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	120	2,54	3,16	18,03	110,75	0,04	0,01		16,00	5,52	22,08	3,84	0,39
392	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ 60 \ 20 СОУС МОЛ	80	7,55	4,43	4,32	86,34	0,11	0,76	10,72	2659,99	23,67	132,78	9,09	2,49
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.25 Г	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78
	Итого ОБЕД :		*12,85*	*7,96*	*64,94*	*381,78*	*0,26*	*0,85*	*42,72*	*2675,99*	*74,60*	*233,85*	*48,20*	*7,27*
	ПОЛДНИК													
535	КЕФИР ПОРЦ ЯСЛИ	180	4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) 50	50	2,69	10,15	27,74	213,05	0,04	0,01	0,08		8,75	24,10	5,60	0,62
	Итого ПОЛДНИК :		*7,19*	*14,65*	*34,94*	*300,35*	*0,11*	*0,32*	*1,34*	*36,00*	*224,75*	*186,10*	*30,80*	*0,80*
	УЖИН													
201	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	120	2,49	3,82	12,15	92,97	0,09	0,09	21,51	34,92	47,08	70,40	30,70	0,89
384	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЯСЛИ	60	9,76	4,46	3,84	94,15	0,05	0,13	0,32	13,92	36,90	122,80	15,19	1,47
503	ЧАЙ С САХАРОМ ЯСЛИ	180			7,80	31,20					0,32	0,02	0,01	0,03
114	ХЛЕБ ПОРЦ 40 Г	40	3,20	0,40	19,88	95,92	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого УЖИН :		*15,45*	*8,68*	*43,67*	*314,24*	*0,18*	*0,23*	*21,83*	*48,84*	*92,30*	*219,22*	*51,50*	*2,83*
	Всего за день :		*48,71*	*49,96*	*197,34*	*1432,44*	*0,75*	*1,74*	*68,11*	*2832,03*	*698,65*	*945,61*	*180,50*	*12,88*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 4,1

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Технолог:_____

Согласовано: заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

Зав.производством: _____

_____ Полякова Ю.Н.

Руководитель: _____

День 5

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-Й ВАРИАНТ) ЯСЛИ	180	2,70	2,25	11,25	76,05	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	30\5	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37
274	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЯСЛИ	150	4,31	5,34	24,43	163,06	0,05	0,15	1,15	33,70	109,13	115,50	23,94	0,34
	Итого ЗАВТРАК :		*9,31*	*19,92*	*51,17*	*421,19*	*0,12*	*0,30*	*2,32*	*71,70*	*224,30*	*217,50*	*40,44*	*0,83*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
36	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 30 Г	30	0,19	0,03	0,51	3,06	0,01	0,01	1,90		4,61	8,19	3,79	0,14
133	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	150	1,75	0,84	10,37	56,00	0,05	0,06	17,62	7,50	31,86	45,30	21,60	0,98
411	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ ЯСЛИ	180	22,60	5,89	38,40	297,05	0,13	0,20	3,37	78,40	27,06	268,58	49,34	2,42
527	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	0,42	0,02	19,79	81,00		0,01	0,38		21,42	14,63	5,70	1,17
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
375	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	200	15,28	10,93	42,11	327,89	0,10	0,14	1,80	32,00	19,97	221,24	50,02	2,52
	Итого ОБЕД :		*42,12*	*17,99*	*131,10*	*854,72*	*0,33*	*0,43*	*25,07*	*117,90*	*114,12*	*600,34*	*140,45*	*8,47*
	ПОЛДНИК													
536	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ ЯСЛИ	180	5,76	4,50	20,34	144,90	0,05	0,27	1,08	18,00	223,20	171,00	27,00	0,18
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20 Г	20	0,56	0,46	7,20	35,18	0,01	0,01		0,40	3,20	11,20	2,00	0,30
	Итого ПОЛДНИК :		*6,32*	*4,96*	*27,54*	*180,08*	*0,06*	*0,28*	*1,08*	*18,40*	*226,40*	*182,20*	*29,00*	*0,48*
	УЖИН													
11	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 160/30	160/30	16,44	8,65	32,49	272,94	0,06	0,39	4,12	159,10	179,52	250,60	31,85	1,42
503	ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			10,53	42,12					0,46	0,04	0,03	0,04
114	ХЛЕБ ПОРЦ 40 Г	40	3,20	0,40	19,88	95,92	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого УЖИН :		*19,64*	*9,05*	*62,90*	*410,98*	*0,10*	*0,40*	*4,12*	*159,10*	*187,98*	*276,64*	*37,48*	*1,90*
	Всего за день :		*77,39*	*51,92*	*272,71*	*1866,97*	*0,61*	*1,41*	*32,59*	*367,10*	*752,80*	*1276,68*	*247,37*	*11,68*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,7 : 3,5

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог:_____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 6

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
168	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	6,34	5,16	33,03	203,88	0,14	0,15	0,98	30,20	123,43	207,56	30,75	0,82
506	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЯСЛИ	180	1,13	0,94	8,78	48,07	0,02	0,06	0,49	7,50	45,33	33,79	5,28	0,07
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	40	4,60	13,61	12,92	192,55	0,03	0,05	0,07	43,00	95,95	76,75	8,25	0,40
	Итого ЗАВТРАК :		*12,07*	*19,71*	*54,73*	*444,50*	*0,19*	*0,26*	*1,54*	*80,70*	*264,71*	*318,10*	*44,28*	*1,29*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 40	40	0,75	0,05	4,43	21,18	0,01	0,02	5,03		18,61	21,68	11,07	0,70
152	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	150	1,74	1,86	12,91	75,33	0,07	0,04	10,01	8,80	10,22	39,92	15,23	0,61
8	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 150	150	10,50	2,57	6,17	89,82	0,08	0,12	36,85	36,05	49,73	122,22	28,86	1,52
526	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД ЯСЛИ	150	0,73	0,03	26,49	109,16	0,01	0,01	0,66		36,90	25,41	9,90	2,01
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
	Итого ОБЕД :		*15,60*	*4,79*	*69,92*	*385,21*	*0,21*	*0,20*	*52,55*	*44,85*	*124,66*	*251,63*	*75,06*	*6,08*
	ПОЛДНИК													
585	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,76	0,95	34,13	164,07	0,08	0,05	0,26	4,00	31,52	54,14	9,40	0,53
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	150	4,50	3,75	7,05	79,95	0,06	0,23	1,95	30,00	180,00	135,00	21,00	0,15
	Итого ПОЛДНИК :		*9,26*	*4,70*	*41,18*	*244,02*	*0,14*	*0,28*	*2,21*	*34,00*	*211,52*	*189,14*	*30,40*	*0,68*
	УЖИН													
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	130	2,98	5,16	20,06	138,60	0,15	0,12	23,65	27,08	36,37	87,06	29,63	1,08
343	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70 Г	70	12,72	2,95	4,00	91,56	0,09	0,16	0,40	53,06	44,00	193,74	37,89	1,02
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	180	0,06	0,01	10,72	43,18			2,56		3,00	1,43	0,79	0,08
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого УЖИН :		*17,36*	*8,32*	*44,72*	*321,30*	*0,26*	*0,29*	*26,61*	*80,14*	*87,37*	*295,23*	*71,11*	*2,40*
	Всего за день :		*54,29*	*37,52*	*210,55*	*1395,03*	*0,80*	*1,03*	*82,91*	*239,69*	*688,26*	*1054,10*	*220,85*	*10,45*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,7 : 3,9

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 7

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
171	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	5,97	4,01	26,35	165,37	0,09	0,17	1,37	27,00	131,54	118,44	19,02	0,55
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	150	2,24	1,87	9,36	63,22	0,03	0,11	0,97	14,94	89,87	67,23	10,46	0,10
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	30\5	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37
	Итого ЗАВТРАК :		*10,51*	*18,21*	*51,20*	*410,67*	*0,15*	*0,29*	*2,34*	*61,94*	*228,31*	*206,67*	*33,38*	*1,02*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	40	0,75	0,04	3,96	19,25	0,02	0,02	17,17		19,66	14,95	8,24	0,27
136	СВЕКОЛЬНИК ЯСЛИ	150	1,50	2,90	10,30	73,28	0,05	0,05	10,89	18,00	25,22	43,64	19,15	0,93
334	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	150	2,74	3,02	19,00	113,81	0,14	0,10	23,26	20,00	14,11	74,53	27,13	1,13
462	СОУС ТОМАТНЫЙ 30 ГР.	30	0,39	1,10	6,12	35,97	0,01	0,01	2,03	6,00	1,69	4,80	2,49	0,14
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
114	ХЛЕБ ПОРЦ ЯСЛИ	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,04	0,01			8,05	37,10	8,75	1,09
	Итого ОБЕД :		*8,63*	*7,51*	*89,75*	*460,78*	*0,30*	*0,22*	*57,35*	*44,00*	*86,73*	*202,02*	*76,56*	*6,58*
	ПОЛДНИК													
535	КЕФИР ПОРЦ ЯСЛИ	180	4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
559	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	3,73	1,64	35,89	172,94	0,06	0,04	0,10	12,20	10,56	38,00	7,19	0,74
	Итого ПОЛДНИК :		*8,23*	*6,14*	*43,09*	*260,24*	*0,13*	*0,35*	*1,36*	*48,20*	*226,56*	*200,00*	*32,39*	*0,92*
	УЖИН													
307	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	12,79	20,65	2,95	239,25	0,09	0,50	0,75	287,10	122,34	231,81	19,09	2,38
112	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ.40 Г	40	0,28	0,04	0,76	4,52	0,01	0,01	2,80		6,80	12,00	5,60	0,20
114	ХЛЕБ ПОРЦ 40 Г	40	3,20	0,40	19,88	95,92	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
531	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ЯСЛИ	180	0,41	0,09	22,45	92,27	0,03	0,01			14,81	23,22	7,56	0,58
	Итого УЖИН :		*16,68*	*21,18*	*46,04*	*431,96*	*0,17*	*0,53*	*3,55*	*287,10*	*151,95*	*293,03*	*37,85*	*3,60*
	Всего за день :		*44,05*	*53,04*	*230,08*	*1563,65*	*0,75*	*1,39*	*64,60*	*441,24*	*693,55*	*901,72*	*180,18*	*12,12*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,2 : 5,2

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 8

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
266	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ ЯСЛИ	150	4,08	5,05	20,24	142,76	0,08	0,13	0,99	30,50	95,96	106,28	23,25	0,43
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	150	2,24	1,87	9,36	63,22	0,03	0,11	0,97	14,94	89,87	67,23	10,46	0,10
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30\10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
	Итого ЗАВТРАК :		*11,25*	*18,35*	*45,02*	*390,25*	*0,15*	*0,29*	*2,03*	*68,44*	*281,53*	*252,01*	*42,61*	*0,98*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ ЯСЛИ	40	0,67	0,05	3,43	16,86	0,03	0,03	2,22		14,89	24,27	15,81	0,31
116	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	150	1,31	0,84	7,02	40,83	0,05	0,04	14,17	7,20	19,03	35,22	14,21	0,50
297	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	120	2,54	3,16	18,03	110,75	0,04	0,01		16,00	5,52	22,08	3,84	0,39
327	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	0,45	2,42	2,31	32,80	0,01	0,01	1,93	13,20	2,92	7,03	2,54	0,14
526	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	150	0,15	0,15	16,18	66,71	0,01	0,01	3,80		6,53	4,18	3,42	0,88
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,04	0,01			8,05	37,10	8,75	1,09
	Итого ОБЕД :		*8,37*	*7,07*	*74,34*	*394,42*	*0,20*	*0,12*	*22,12*	*36,40*	*60,94*	*142,88*	*51,37*	*3,53*
	ПОЛДНИК													
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ ЯСЛИ	180	5,40	4,50	8,46	95,94	0,07	0,27	2,34	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30												
	Итого ПОЛДНИК :		*5,40*	*4,50*	*8,46*	*95,94*	*0,07*	*0,27*	*2,34*	*36,00*	*216,00*	*162,00*	*25,20*	*0,18*
	УЖИН													
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130 ГР	130	2,65	4,80	17,41	123,40	0,13	0,11	20,41	25,44	34,42	77,36	25,87	0,94
244	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70\10	70\10	6,62	4,40	6,23	91,02	0,04	0,08	20,83	12,80	38,74	88,90	17,81	1,18
503	ЧАЙ С САХАРОМ 150	150			6,47	25,90					0,27	0,01	0,01	0,03
114	ХЛЕБ ПОРЦ 40 Г	40	3,20	0,40	19,88	95,92	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
	Итого УЖИН :		*12,47*	*9,60*	*49,99*	*336,24*	*0,21*	*0,20*	*41,24*	*38,24*	*81,43*	*192,27*	*49,29*	*2,59*
	Всего за день :		*37,49*	*39,52*	*177,81*	*1216,85*	*0,63*	*0,88*	*67,73*	*179,08*	*639,90*	*749,16*	*168,47*	*7,28*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,1 : 4,7

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 9

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
268	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	3,97	4,89	16,91	127,54	0,05	0,13	1,03	31,10	99,43	85,44	13,83	0,25
508	КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,10	2,25	18,55	106,85	0,04	0,14	1,17	18,00	112,00	98,69	24,08	0,74
117	БАТОН ПОРЦ.	40	3,00	11,60	20,56	198,64	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
111	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,63	0,07	33,11		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
	Итого ЗАВТРАК :		*10,12*	*22,37*	*56,09*	*466,14*	*0,13*	*0,29*	*2,20*	*69,10*	*220,23*	*211,63*	*43,11*	*1,48*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
112	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ПОРЦ. ЯСЛИ	30	0,21	0,03	0,57	3,39	0,01	0,01	2,10		5,10	9,00	4,20	0,15
160	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ ЯСЛИ	150	1,45	0,17	8,31	40,55	0,05	0,03	12,00		16,02	36,78	13,05	0,60
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120 ГР	120	2,65	4,80	17,41	123,40	0,13	0,11	20,41	25,44	34,42	77,36	25,87	0,94
349	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ЯСЛИ	50/50	13,28	3,99	5,70	111,89	0,15	0,13	6,27	18,21	23,97	146,88	33,01	0,81
528	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	17,81	74,16	0,02	0,01	7,80		11,25	7,04	5,34	1,19
114	ХЛЕБ ПОРЦ ЯСЛИ	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,04	0,01			8,05	37,10	8,75	1,09
	Итого ОБЕД :		*21,10*	*9,65*	*77,17*	*479,86*	*0,42*	*0,31*	*48,58*	*43,65*	*102,81*	*327,16*	*93,02*	*5,00*
	ПОЛДНИК													
536	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ ЯСЛИ	180	5,76	4,50	20,34	144,90	0,05	0,27	1,08	18,00	223,20	171,00	27,00	0,18
585	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,76	0,95	34,13	164,07	0,08	0,05	0,26	4,00	31,52	54,14	9,40	0,53
	Итого ПОЛДНИК :		*10,52*	*5,45*	*54,47*	*308,97*	*0,13*	*0,32*	*1,34*	*22,00*	*254,72*	*225,14*	*36,40*	*0,71*
	УЖИН													
199	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ 180/20	180/20	28,64	30,93	39,76	550,34	0,12	0,46	0,47	77,96	208,75	324,86	46,75	1,58
516	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180 ГР	180	0,02	0,02	10,72	43,10			0,23		1,19	0,46	0,31	0,07
117	БАТОН	30	2,25	8,70	15,42	148,98	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36
	Итого УЖИН :		*30,91*	*39,65*	*65,90*	*742,42*	*0,15*	*0,47*	*0,70*	*77,96*	*215,64*	*344,82*	*50,96*	*2,01*
	Всего за день :		*72,65*	*77,12*	*253,63*	*1997,39*	*0,83*	*1,39*	*52,82*	*212,71*	*793,40*	*1108,75*	*223,49*	*9,20*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,1 : 3,5

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 10

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30\10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
273	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	6,01	5,77	27,05	184,16	0,16	0,14	1,09	31,60	109,90	146,61	36,66	0,91
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-Й ВАРИАНТ) ЯСЛИ	180	2,70	2,25	11,25	76,05	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12
	Итого ЗАВТРАК :		*13,64*	*19,45*	*53,72*	*444,48*	*0,24*	*0,33*	*2,33*	*72,60*	*313,87*	*306,11*	*58,16*	*1,48*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
112	ПОМИДОР СВЕЖИЙ ПОРЦ.	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,02	0,01	7,50		4,20	7,80	6,00	0,27
156	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ЯСЛИ	150	6,80	2,76	12,03	100,18	0,13	0,09	14,67	15,30	24,20	126,32	36,91	0,97
243	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 120 Г	120	3,59	4,86	28,95	173,90	0,22	0,11	3,64	17,60	11,18	152,11	101,20	3,40
347	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" 60 Г	60	9,41	6,28	5,79	117,29	0,05	0,09	0,61	11,52	21,79	99,08	12,72	1,07
531	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ЯСЛИ	150	0,35	0,08	18,68	76,79	0,02	0,01			12,34	19,35	6,30	0,48
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого ОБЕД :		*22,08*	*14,24*	*76,53*	*522,54*	*0,46*	*0,32*	*26,42*	*44,42*	*77,71*	*417,66*	*165,93*	*6,41*
	ПОЛДНИК													
535	КЕФИР ПОРЦ ЯСЛИ	180	4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20 Г	20	0,56	0,46	7,20	35,18	0,01	0,01		0,40	3,20	11,20	2,00	0,30
	Итого ПОЛДНИК :		*5,06*	*4,96*	*14,40*	*122,48*	*0,08*	*0,32*	*1,26*	*36,40*	*219,20*	*173,20*	*27,20*	*0,48*
	УЖИН													
419	РИС ОТВАРНОЙ 130 ГР	130	3,00	4,41	31,16	176,28	0,03	0,02		22,00	4,68	64,65	21,00	0,43
392	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ 50ГР	50	19,34	9,78	7,31	192,63	0,30	2,10	30,01	7451,98	48,88	343,81	22,15	6,74
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.25 Г	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78
	Итого УЖИН :		*23,52*	*14,37*	*73,92*	*516,99*	*0,38*	*2,15*	*34,01*	*7473,98*	*73,31*	*448,96*	*57,40*	*10,75*
	Всего за день :		*64,30*	*53,02*	*218,57*	*1606,49*	*1,16*	*3,12*	*64,02*	*7627,40*	*684,09*	*1345,93*	*308,69*	*19,12*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,4

Период : ИЮНЬ-СЕНТЯБРЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог:_____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____