

День 1

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК														
266	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 180	180	4,88	6,02	24,22	170,58	0,09	0,15	1,19	36,36	115,12	127,29	27,82	0,52
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	305	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-й ВАРИАНТ)	200	3,00	2,50	12,50	84,50	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
Итого ЗАВТРАК :			10,18	20,85	52,21	437,16	0,16	0,31	2,49	76,36	242,32	238,29	45,72	1,02
2-ОЙ ЗАВТРАК														
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :														
ОБЕД														
17	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 60	60	1,23		2,06	13,17	0,01	0,01	20,58		32,93	21,39	10,98	0,41
139	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200/5	200/5	1,96	1,01	13,76	71,97	0,09	0,06	13,42	7,50	17,98	60,40	21,08	0,78
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220 Г.	220	4,59	5,60	34,90	208,37	0,26	0,16	44,57	26,40	26,51	129,05	51,38	2,08
403	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,30	0,08	24,45	103,68	0,03	0,05	1,00		40,45	36,50	26,25	0,85
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
Итого ОБЕД :			12,96	7,22	107,52	546,86	0,46	0,30	79,57	33,90	132,07	305,99	123,19	5,64
ПОЛДНИК														
583	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,50	0,62	35,86	166,90	0,08	0,03		3,00	8,64	42,00	7,26	0,59
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	6,00	5,00	9,40	106,60	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
Итого ПОЛДНИК :			10,50	5,62	45,26	273,50	0,16	0,33	2,60	43,00	248,64	222,00	35,26	0,79
УЖИН														
307	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180 Г	180	15,99	24,17	3,41	283,01	0,11	0,63	0,87	352,42	146,91	287,38	23,32	3,01
002	ЗЕЛЕНЬНЫЙ ГОРОШЕК НА ПОДГАРНИРОВКУ 50	50	1,55	0,10	3,25	20,10	0,06	0,03	5,00		10,00	31,00	10,50	0,35
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,36	37,44					0,42	0,04	0,03	0,04
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
Итого УЖИН :			19,54	24,52	28,45	400,50	0,20	0,67	5,87	352,42	162,33	334,67	37,35	3,68
Всего за день :			53,18	58,21	233,44	1658,02	0,98	1,61	90,53	505,68	785,36	1100,95	241,52	11,13

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ПТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:

День 2

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг															
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe												
ЗАВТРАК																										
272	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУПЕСА" ЖИДКАЯ 180	180	6,00	6,94	22,70	177,29	0,17	0,21	1,50	37,44	153,75	196,27	52,12	1,14												
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30/10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45												
506	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,35	1,13	9,91	55,19	0,02	0,07	0,59	9,00	54,33	40,52	6,32	0,08												
Итого ЗАВТРАК :			12,28	19,50	48,03	416,75	0,23	0,33	2,16	69,44	303,78	315,29	67,34	1,67												
2-ОЙ ЗАВТРАК																										
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80																								
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :																										
ОБЕД																										
65	САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ	60	1,02	0,18	7,53	35,87	0,06	0,04	9,18						9,52	32,01	13,49	0,50								
162	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	200	9,20	5,43	15,60	147,61	0,08	0,10	2,53	52,08	18,79	98,76	16,05	1,09												
428	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	150	3,72	4,91	15,13	119,56	0,07	0,09	74,43	26,00	81,21	66,52	33,76	1,33												
417	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	70	11,22	3,00	7,77	102,97	0,06	0,09	1,07	41,58	12,46	107,63	12,76	1,11												
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200				23,00	92,00	0,02	0,02	4,00					14,00	14,00	8,00	2,80								
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01										9,20	42,40	10,00	1,24					
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01										4,00	13,00	2,80	0,22					
Итого ОБЕД :			28,64	14,00	98,89	635,69	0,35	0,36	91,21	119,66	149,18	374,32	96,86	8,29												
ПОЛДНИК																										
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50 ГР	50	1,00	1,00	22,50	103,00	0,06	0,03						32,50	20,50	43,50	7,50	0,50								
535	КЕФИР ПОРЦ.	200	5,00	5,00	8,00	97,00	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20												
Итого ПОЛДНИК :			6,00	6,00	30,50	200,00	0,14	0,37	1,40	72,50	260,50	223,50	35,50	0,70												
УЖИН																										
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,41	2,34	23,25	127,70	0,17	0,13	27,49	11,30	41,01	99,64	34,43	1,25												
341	СУФЛЕ РЫБНОЕ/СОУС МОЛОЧНЫЙ	70/30	18,12	7,73	7,15	168,87	0,15	0,28	1,30	79,50	125,41	313,69	61,57	1,29												
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	9,57	38,62						2,84			3,26	1,60	0,88	0,08								
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01										9,20	42,40	10,00	1,24					
Итого УЖИН :			23,47	10,36	59,89	424,91	0,36	0,42	31,63	90,80	178,88	457,33	106,88	3,86												
Всего за день :															70,39	49,86	237,31	1677,35	1,08	1,48	126,40	352,40	892,34	1370,44	306,58	14,52
Соотношение Б : Ж : У =															1 : 0,7 : 3,4											

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « П-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:

N пед.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г		Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж		У	В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg

ЗАВТРАК														
273	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,01	7,75	36,11	246,20	0,21	0,19	1,46	42,40	146,55	195,50	48,88	1,22
508	КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,75	2,75	9,38	77,25	0,05	0,17	1,43	22,00	135,99	118,65	28,15	0,79
117	БАТОН ПОРЛ.	40	3,00	11,60	20,56	198,64	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
111	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ТОПЧИЯМИ)	5	0,05	3,63	0,07	33,11		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
Итого ЗАВТРАК:			14,81	25,73	66,12	555,20	0,30	0,38	2,89	84,40	291,34	341,65	82,23	2,50
2-ОЙ ЗАВТРАК														
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЛ.	80												

118 ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЧ.

OBJEKT

113	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.50	50	0,40	0,05	1,15	6,65	0,01	0,01	2,50	11,50	12,00	7,00	0,30
149	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	200	2,72	3,44	17,43	111,62	0,21	0,08	11,24	16,00	25,45	76,49	30,56
440	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР(КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КОПЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ САД	150	3,24	4,98	17,71	128,62	0,11	0,11	43,96	26,40	54,64	75,26	30,55
386	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	70	12,57	5,08	7,22	124,91	0,06	0,13	0,21	3,22	27,77	145,14	18,37
526	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	14,08	58,40	0,01	0,01	4,00	6,76	4,40	3,60	0,92
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01		9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01		4,00	13,00	2,80	0,22

536	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	6,40	5,00	22,60	161,00	0,06	0,30	1,20	20,00	248,00	190,00	30,00	0,20
572	ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ	70	5,84	3,27	35,39	194,01	0,12	0,08	5,58	22,53	29,49	74,54	15,65	0,89

Итого ПОДЧИН:	12,24	8,27	57,99	355,01	0,18	0,38	6,78	42,53	277,49	264,54	45,65	1,09
---------------	-------	------	-------	--------	------	------	------	-------	--------	--------	-------	------

319	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/30	22,98	13,54	42,47	383,24	0,09	0,50	1,02	222,55	231,86	334,93	40,37	1,01
56	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ 50	50	0,65	0,05	3,45	16,85	0,03	0,04	2,50		13,50	27,50	19,00	0,35
516	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180 ГР	180	0,02	0,02	10,72	43,10			0,23		1,19	0,46	0,31	0,07
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН.	40	3,20	0,40	19,88	95,92	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого УЖИН :			26,85	14,01	76,52	539,11	0,16	0,55	3,75	222,55	254,55	388,89	65,28	1,87

Всего за день:	76,47	62,20	288,08	2017,20	1,10	1,67	75,33	395,10	962,70	1363,77	296,04	12,91
----------------	-------	-------	--------	---------	------	------	-------	--------	--------	---------	--------	-------

Период: МАРТ-МАЙ 2024 Г. (3-7 лет)

Технолог:

Согласовано: заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД «Т-МИР» г. ПЕРМИ

Зав. производством:

Полякова Ю.Н.

Руководитель:

День 4

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК														
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-й ВАРИАНТ)	200	3,00	2,50	12,50	84,50	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30110	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
271	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,08	6,92	41,09	254,94	0,10	0,20	1,43	42,00	142,35	149,55	28,90	1,35
Итого ЗАВТРАК :			15,01	20,85	69,01	523,71	0,18	0,40	2,80	85,00	358,35	318,05	51,80	1,93
2-ОЙ ЗАВТРАК														
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :														
ОБЕД														
51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,86	0,06	5,02	24,00	0,01	0,02	5,70		21,09	24,57	12,54	0,80
147	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	200	1,85	3,64	7,92	71,81	0,06	0,06	31,21	22,00	38,32	43,92	18,96	0,69
301	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	150	5,95	5,22	28,14	183,29	0,07	0,05	0,05	32,45	75,54	78,02	9,75	0,68
392	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИСОУС МОЛОЧНЫЙ	70120	19,64	9,29	9,33	197,49	0,30	2,10	30,01	7449,10	49,30	346,14	22,69	6,77
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
Итого ОБЕД :			32,18	18,74	105,76	718,26	0,53	2,27	70,97	7503,55	212,45	565,30	85,44	13,26
ПОЛДНИК														
535	КЕФИР ПОРЦ.	200	5,00	5,00	8,00	97,00	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-й ВАРИАНТ) 50	50	2,69	10,15	27,74	213,05	0,04	0,01	0,08		8,75	24,10	5,60	0,62
Итого ПОЛДНИК :			7,69	15,15	35,74	310,05	0,12	0,35	1,48	40,00	248,75	204,10	33,60	0,82
УЖИН														
201	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 ГР	150	2,77	1,64	14,98	85,73	0,11	0,10	29,92	12,75	48,07	82,94	41,18	1,17
384	КНЕПЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,69	7,07	4,51	132,30	0,06	0,15	0,37	18,14	42,97	156,58	19,48	1,91
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	9,57	38,62			2,84		3,26	1,60	0,88	0,08
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН.	30	2,40	0,30	14,91	71,94	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
Итого УЖИН :			17,92	9,02	43,97	328,59	0,20	0,26	33,13	30,89	100,30	260,62	65,74	3,49
Всего за день :			72,80	63,76	254,48	1880,61	1,03	3,28	108,38	7659,44	919,85	1348,07	236,58	19,50
Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,9 : 3,5														

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав.производством:

Руководитель:

День 5

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК														
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-й ВАРИАНТ)	200	3,00	2,50	12,50	84,50	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	305	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37
274	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	180	4,86	5,94	28,58	187,24	0,06	0,16	1,25	37,20	118,63	129,30	27,29	0,40
Итого ЗАВТРАК :			10,16	20,77	56,57	453,82	0,13	0,32	2,55	77,20	245,83	240,30	45,19	0,90
2-ОЙ ЗАВТРАК														
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :														
ОБЕД														
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50 ГР	50												
133	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200/10	200/10	1,88	1,54	10,51	63,40	0,05	0,06	17,63	15,00	36,16	48,30	22,00	0,99
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,41	2,34	23,25	127,70	0,17	0,13	27,49	11,30	41,01	99,64	34,43	1,25
351	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	11,72	3,18	7,96	106,86	0,10	0,12	0,47	27,04	45,04	183,06	39,43	0,81
527	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,67	0,03	27,36	112,38	0,01	0,01	0,61		34,22	23,49	9,15	1,87
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого ОБЕД :			21,16	7,57	98,94	548,02	0,39	0,34	46,20	53,34	169,63	409,89	117,81	6,38
ПОЛДНИК														
536	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	6,40	5,00	22,60	161,00	0,06	0,30	1,20	20,00	248,00	190,00	30,00	0,20
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50 Г	50												
Итого ПОЛДНИК :			6,40	5,00	22,60	161,00	0,06	0,30	1,20	20,00	248,00	190,00	30,00	0,20
УЖИН														
11	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 160/30	160/30	16,44	8,65	32,49	272,94	0,06	0,39	4,12	159,10	179,52	250,60	31,85	1,42
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200												
117	БАТОН ПОРЦ.	40	3,00	11,60	20,56	198,64	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
86	ПОВИДЛО ПОРЦИОННО	20	0,08		13,00	52,32			0,10		2,80	1,80	1,40	0,26
Итого УЖИН :			19,52	20,25	75,41	561,34	0,10	0,40	4,22	159,10	190,34	278,44	38,48	2,20
Всего за день :			57,24	53,59	253,52	1724,18	0,68	1,36	54,17	309,64	853,80	1118,63	231,48	9,68
Соотношение Б : Ж : У =			1 : 0,9 : 4,4											

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ПТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:

День 6

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг							
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe					
ЗАВТРАК																			
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30/10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45					
506	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	1,35	1,13	9,91	55,19	0,02	0,07	0,59	9,00	54,33	40,52	6,32	0,08					
168	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	180	5,61	5,88	26,51	181,41	0,11	0,16	1,17	36,00	132,10	180,45	26,90	0,63					
Итого ЗАВТРАК :			11,89	18,44	51,84	420,87	0,17	0,28	1,83	68,00	282,13	299,47	42,12	1,16					
2-ОЙ ЗАВТРАК																			
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80																	
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :																			
ОБЕД																			
57	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	50	0,81	0,05	4,73	22,66	0,01	0,02	5,33						20,01	23,13	11,74	0,75	
152	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД-МИ	200	2,25	0,35	16,98	80,08	0,09	0,05	13,20						12,16	50,84	19,24	0,79	
8	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	200	13,08	3,13	9,17	117,14	0,10	0,16	51,32	43,40	68,09	154,90	38,62	1,96					
526	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	1,10	0,05	37,30	154,05	0,01	0,02	1,00						55,80	38,50	15,00	3,03	
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01								9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01								5,00	16,25	3,50	0,28
Итого ОБЕД :			21,12	4,11	100,53	523,60	0,28	0,27	70,85	43,40	170,26	326,02	98,10	8,05					
ПОЛДНИК																			
585	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,76	0,95	34,13	164,07	0,08	0,05	0,26	4,00	31,52	54,14	9,40	0,53					
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	6,00	5,00	9,40	106,60	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20					
Итого ПОЛДНИК :			10,76	5,95	43,53	270,67	0,16	0,35	2,86	44,00	271,52	234,14	37,40	0,73					
УЖИН																			
180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	150/5	5,69	2,49	30,46	167,02	0,20	0,21	27,68	15,00	104,70	151,47	42,41	1,37					
351	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	80	11,72	3,18	7,96	106,86	0,10	0,12	0,47	27,04	45,04	183,06	39,43	0,81					
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200	9,36 37,44													0,42	0,04	0,03	0,04
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН.	30	2,40	0,30	14,91	71,94	0,03	0,01								6,00	19,50	4,20	0,33
Итого УЖИН :			19,81	5,97	62,69	383,26	0,33	0,34	28,15	42,04	156,16	354,07	86,07	2,55					
Всего за день :			63,58	34,47	258,59	1598,40	0,94	1,24	103,69	197,44	880,07	1213,70	263,69	12,49					
Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,5 : 4,1																			

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:



N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe	
ЗАВТРАК															
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	30/5	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01			20,00	6,90	21,00	3,90	0,37
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-й ВАРИАНТ)	200	3,00	2,50	12,50	84,50	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13	
171	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,88	5,13	20,15	150,28	0,08	0,22	1,82	36,00	171,58	140,52	22,16	0,41	
Итого ЗАВТРАК :			11,18	19,96	48,14	416,86	0,15	0,38	3,12	76,00	298,78	251,52	40,06	0,91	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80													
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :															
ОБЕД															
113	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ ПОРЦ.	60	0,48	0,06	1,38	7,98	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36	
136	СВЕКОЛЬНИК 200	200	2,00	4,13	13,70	99,91	0,07	0,07	15,06	23,00	32,13	58,78	26,29	1,28	
334	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	200	3,65	4,03	25,33	151,75	0,19	0,13	31,00	26,75	18,83	99,40	36,17	1,51	
462	СОУС ТОМАТНЫЙ 30 ГР.	30	0,39	1,10	6,12	35,97	0,01	0,01	2,03	6,00	1,69	4,80	2,49	0,14	
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80	
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24	
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого ОБЕД :			10,00	9,80	99,39	525,29	0,36	0,26	55,09	55,75	93,65	246,78	94,15	7,55	
ПОЛДНИК															
535	КЕФИР ПОРЦ.	200	5,00	5,00	8,00	97,00	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20	
559	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	3,73	1,64	35,89	172,94	0,06	0,04	0,10	12,20	10,56	38,00	7,19	0,74	
Итого ПОЛДНИК :			8,73	6,64	43,89	269,94	0,14	0,38	1,50	52,20	250,56	218,00	35,19	0,94	
УЖИН															
307	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180 Г	180	15,99	24,17	3,41	283,01	0,11	0,63	0,87	352,42	146,91	287,38	23,32	3,01	
002	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК НА ПОДГАРИРОВКУ 50	50	1,55	0,10	3,25	20,10	0,06	0,03	5,00		10,00	31,00	10,50	0,35	
531	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	22,52	92,82	0,03	0,02			16,36	25,80	8,40	0,64	
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28	
Итого УЖИН :			20,00	24,62	41,61	455,88	0,23	0,69	5,87	352,42	178,27	360,43	45,72	4,28	
Всего за день :			49,91	61,02	233,03	1667,97	0,88	1,71	65,58	536,37	821,26	1076,73	215,12	13,68	
Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,2 : 4,7															

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:

Полякова Ю.Н.

Период: МАРТ-МАЙ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано: заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:



N реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				
ЗАВТРАК																		
266	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 180	180	4,88	6,02	24,22	170,58	0,09	0,15	1,19	36,36	115,12	127,29	27,82	0,52				
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-й ВАРИАНТ)	200	3,00	2,50	12,50	84,50	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13				
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	3010	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45				
Итого ЗАВТРАК :			12,81	19,95	52,14	439,35	0,17	0,35	2,56	79,36	331,12	295,79	50,72	1,10				
2-ОЙ ЗАВТРАК																		
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80																
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :																		
ОБЕД																		
1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,88	0,07	4,55	22,36	0,03	0,04	2,95						19,71	32,25	21,04	0,42
7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	200	1,94	1,12	10,01	57,88	0,09	0,07	20,20	9,60	26,15	52,51	20,57	0,68				
297	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,36	4,91	38,28	218,79	0,09	0,03			24,00	11,13	46,17	8,16	0,83			
327	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 ГР.	70	0,53	2,86	2,72	38,70	0,01	0,01	2,31	15,60	3,47	8,35	3,04	0,16				
526	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	14,08	58,40	0,01	0,01	4,00						6,76	4,40	3,60	0,92
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01						9,20	42,40	10,00	1,24	
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01						5,00	16,25	3,50	0,28	
Итого ОБЕД :			12,75	9,65	101,99	545,80	0,30	0,18	29,46	49,20	81,42	202,33	69,91	4,53				
ПОЛДНИК																		
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	6,00	5,00	9,40	106,60	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20				
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50 ГР	50	1,00	1,00	22,50	103,00	0,06	0,03						32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
Итого ПОЛДНИК :			7,00	6,00	31,90	209,60	0,14	0,33	2,60	72,50	260,50	223,50	35,50	0,70				
УЖИН																		
179	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	130	2,51	0,86	20,38	99,31	0,15	0,09	25,00	2,00	12,62	72,65	28,75	1,13				
244	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70/50	70/50	8,04	6,88	9,83	133,37	0,06	0,15	21,35	28,80	87,59	127,22	23,73	1,25				
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200													0,42	0,04	0,03	0,04
117	БАТОН	30	2,25	8,70	15,42	148,98	0,03	0,01						5,70	19,50	3,90	0,36	
86	ПОВИДЛО ПОРЦИОННО	20	0,08	13,00		52,32						0,10	2,80	1,80	1,40	0,26		
Итого УЖИН :			12,88	16,44	67,99	471,42	0,24	0,25	46,45	30,80	109,13	221,21	57,81	3,04				
Всего за день :			45,44	52,04	254,02	1666,17	0,85	1,11	81,07	231,86	782,17	942,83	213,94	9,37				
Соотношение Б : Ж : У =			1 : 1,1 : 5,6															

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог: 

Зав. производством: 

Руководитель: 



N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК														
268	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	3,97	4,89	16,91	127,54	0,05	0,13	1,03	31,10	99,43	85,44	13,83	0,25
508	КАКАО С МОЛОКОМ (1-й ВАРИАНТ)	200	3,75	2,75	9,38	77,25	0,05	0,17	1,43	22,00	135,99	118,65	28,15	0,79
117	БАТОН ПОРЦ.	40	3,00	11,60	20,56	198,64	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
111	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,63	0,07	33,11		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
Итого ЗАВТРАК :			10,77	22,87	46,92	436,54	0,14	0,32	2,46	73,10	244,22	231,59	47,18	1,53
2-ОЙ ЗАВТРАК														
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :														
ОБЕД														
51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,86	0,06	5,02	24,00	0,01	0,02	5,70		21,09	24,57	12,54	0,80
160	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ 200	200	2,26	1,53	11,86	70,20	0,08	0,05	16,82	12,00	27,60	53,92	20,80	0,71
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	150	3,41	2,34	23,25	127,70	0,17	0,13	27,49	11,30	41,01	99,64	34,43	1,25
349	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ГОРЕБУША	70/70	18,56	5,59	7,74	155,49	0,21	0,18	8,60	25,50	32,75	203,98	45,05	1,11
528	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	17,81	74,16	0,02	0,01	7,80		11,25	7,04	5,34	1,19
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01		9,20	42,40	10,00	1,24	0,28
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01		5,00	16,25	3,50	0,28	0,28
Итого ОБЕД :			29,23	10,26	98,03	601,22	0,56	0,41	66,41	48,80	147,90	447,80	131,66	6,58
ПОЛДНИК														
536	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	6,40	5,00	22,60	161,00	0,06	0,30	1,20	20,00	248,00	190,00	30,00	0,20
585	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,76	0,95	34,13	164,07	0,08	0,05	0,26	4,00	31,52	54,14	9,40	0,53
Итого ПОЛДНИК :			11,16	5,95	56,73	325,07	0,14	0,35	1,46	24,00	279,52	244,14	39,40	0,73
УЖИН														
419	РИС ОТВАРНОЙ 150	150	3,86	5,98	40,07	229,48	0,04	0,03		30,00	6,12	83,25	27,00	0,56
403	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70/40	19,07	7,35	6,74	169,37	0,32	2,28	34,05	8480,00	26,89	336,58	20,30	7,16
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого УЖИН :			24,81	13,61	89,73	580,57	0,42	2,34	38,05	8510,00	56,21	476,23	65,30	11,76
Всего за день :			75,97	52,69	291,41	1943,40	1,26	3,42	108,38	8655,90	727,85	1399,76	283,54	20,60
Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,7 : 3,8														

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:



N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe	
ЗАВТРАК															
273	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	180	7,21	6,97	32,50	221,58	0,19	0,17	1,31	38,16	131,90	175,95	43,99	1,10	
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-й ВАРИАНТ)	200	3,00	2,50	12,50	84,50	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13	
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30/10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45	
Итого ЗАВТРАК :			15,14	20,90	60,42	490,35	0,27	0,37	2,68	81,16	347,90	344,45	66,89	1,68	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80													
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :															
ОБЕД															
17	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	1,18	0,01	2,32	14,12	0,02	0,01	18,90	31,14	22,51	10,60	0,41		
156	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	200	8,17	2,38	12,87	105,57	0,14	0,11	15,70	11,94	29,27	154,79	44,34	1,11	
243	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	150	4,90	7,13	39,49	241,77	0,30	0,15	4,97	26,80	15,41	207,63	138,00	4,64	
347	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70 Г	70	10,63	3,71	6,76	102,90	0,05	0,11	0,66	21,42	25,96	116,92	14,57	1,33	
531	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	22,52	92,82	0,03	0,02			16,36	25,80	8,40	0,64	
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24	
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого ОБЕД :			28,82	13,81	113,82	694,86	0,60	0,42	40,23	60,16	131,34	583,05	228,71	9,59	
ПОЛДНИК															
535	КЕФИР ПОРЦ.	200	5,00	5,00	8,00	97,00	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20	
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50 ГР	50	1,00	1,00	22,50	103,00	0,06	0,03		32,50	20,50	43,50	7,50	0,50	
Итого ПОЛДНИК :			6,00	6,00	30,50	200,00	0,14	0,37	1,40	72,50	260,50	223,50	35,50	0,70	
УЖИН															
199	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ/СОУС МОЛ. СЛАДКИЙ	180/30	28,91	31,41	41,17	561,41	0,12	0,47	0,56	81,06	217,95	332,07	47,86	1,59	
516	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,02	0,02	11,83	47,54			0,26		1,32	0,51	0,34	0,08	
114	ХЛЕБ ПОРЦ 40 Г	40	3,20	0,40	19,88	95,92	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44	
Итого УЖИН :			32,13	31,83	72,88	704,87	0,16	0,48	0,82	81,06	227,27	358,58	53,80	2,11	
Всего за день :			82,09	72,54	277,62	2090,08	1,17	1,64	45,13	294,88	967,01	1509,58	384,90	14,08	

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (3-7 лет)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:



День 1

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг		
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe
ЗАВТРАК														
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-й ВАРИАНТ) ЯСЛИ	180	2,70	2,25	11,25	76,05	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12
266	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 180	180	4,88	6,02	24,22	170,58	0,09	0,15	1,19	36,36	115,12	127,29	27,82	0,52
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	30/5	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37
Итого ЗАВТРАК :			9,88	20,60	50,96	428,71	0,16	0,30	2,36	74,36	230,29	229,29	44,32	1,01
2-ОЙ ЗАВТРАК														
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :														
ОБЕД														
17	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 40	40	0,70		1,17	7,51	0,01	0,01	11,73		18,77	12,19	6,26	0,24
139	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	1,50	0,93	10,35	55,83	0,07	0,05	10,07	7,50	14,56	46,05	15,91	0,59
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	180	3,76	4,58	28,55	170,45	0,21	0,13	36,45	21,60	21,69	105,56	42,02	1,70
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ ЯСЛИ	150	0,94	0,05	17,76	75,27	0,02	0,04	0,72		29,13	26,28	18,90	0,61
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
Итого ОБЕД :			8,78	5,84	77,75	398,78	0,35	0,24	58,97	29,10	93,35	232,48	93,09	4,38
ПОЛДНИК														
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	150	4,50	3,75	7,05	79,95	0,06	0,23	1,95	30,00	180,00	135,00	21,00	0,15
583	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,50	0,62	35,86	166,90	0,08	0,03		3,00	8,64	42,00	7,26	0,59
Итого ПОЛДНИК :			9,00	4,37	42,91	246,85	0,14	0,26	1,95	33,00	188,64	177,00	28,26	0,74
УЖИН														
307	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180	180	12,45	19,18	2,83	224,35	0,09	0,49	0,72	274,78	118,22	225,22	18,53	2,32
002	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК НА ПОДГАРНИРОВКУ 40	40	1,24	0,08	2,60	16,08	0,04	0,02	4,00		8,00	24,80	8,40	0,28
503	ЧАЙ С САХАРОМ ЯСЛИ	180			7,80	31,20					0,33	0,02	0,02	0,03
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого УЖИН :			15,29	19,46	23,17	319,59	0,15	0,52	4,72	274,78	130,55	263,04	29,75	2,85
Всего за день :			42,95	50,27	194,79	1393,93	0,80	1,32	68,00	411,24	642,83	901,81	195,42	8,98
Соотношение Б : Ж : У =			1 : 1,2 : 4,5											

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : Заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ПТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав.производством:

Руководитель:



День 2

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины						Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		B1, мг	B2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe					
ЗАВТРАК																			
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30/10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45					
506	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЯСЛИ	180	1,13	0,94	8,78	48,07	0,02	0,06	0,49	7,50	45,33	33,79	5,28	0,07					
272	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ТЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ ЯСЛИ	150	4,47	5,93	17,85	142,62	0,13	0,15	1,04	31,22	108,85	147,03	40,24	0,91					
Итого ЗАВТРАК :			10,53	18,30	42,05	374,96	0,19	0,26	1,60	61,72	249,88	259,32	54,42	1,43					
2-ОЙ ЗАВТРАК																			
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80																	
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :																			
ОБЕД																			
65	САЛАТ КАРТОФ.С ОГУРЦАМИ СОЛЕНЫМИ 40	40	0,72	0,13	5,29	25,22	0,04	0,03	6,45		6,96	22,77	9,64	0,35					
162	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЯСЛИ	150	6,92	1,93	11,21	89,60	0,05	0,07	1,17	27,79	11,32	70,98	9,75	0,78					
428	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	120	3,16	4,08	12,72	100,25	0,06	0,08	63,79	21,60	69,56	56,58	28,73	1,13					
417	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ ЯСЛИ	50	7,00	1,87	4,88	64,33	0,04	0,06	0,67	25,90	7,78	67,10	7,96	0,69					
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200																	
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01											
Итого ОБЕД :			19,68	8,29	77,02	461,12	0,25	0,27	76,08	75,29	118,82	273,83	74,08	6,99					
ПОЛДНИК																			
535	КЕФИР ПОРЦ ЯСЛИ	180	4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18					
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30																	
Итого ПОЛДНИК :			4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18					
УЖИН																			
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120 ГР	120	2,65	4,80	17,41	123,40	0,13	0,11	20,41	25,44	34,42	77,36	25,87	0,94					
341	СУФЛЕ РЫБНОЕ/ СОУС МОЛОЧНЫЙ 60/20	60/20	11,55	6,48	4,81	122,64	0,09	0,18	0,86	59,23	83,46	201,37	39,27	0,83					
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ ЯСЛИ	150	0,05	0,01	8,97	36,13									2,12	2,50	1,20	0,66	0,07
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,04	0,01							8,05	37,10	8,75	1,09	
Итого УЖИН :			15,90	11,54	48,62	360,68	0,26	0,30	23,39	84,67	128,43	317,03	74,55	2,93					
Всего за день :			50,61	42,63	174,89	1284,06	0,77	1,14	102,33	257,68	713,13	1012,18	228,25	11,53					
Соотношение Б : Ж : У =			1 : 0,8 : 3,5																

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ПТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Технолог:

С.И.Сидорова

Зав.производством:

С.И.Сидорова

Руководитель:

С.И.Сидорова

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:



День 3

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe	
ЗАВТРАК															
508	КАКАО С МОЛОКОМ ЯСЛИ	180	3,10	2,25	18,55	106,85	0,04	0,14	1,17	18,00	112,00	98,69	24,08	0,74	
273	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	180	7,21	6,97	32,50	221,58	0,19	0,17	1,31	38,16	131,90	175,95	43,99	1,10	
117	БАТОН ПОРЦ.	40	3,00	11,60	20,56	198,64	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48	
111	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,63	0,07	33,11		0,01			20,00	1,20	1,50	0,01	
Итого ЗАВТРАК :			13,36	24,45	71,68	560,18	0,27	0,33	2,48	76,16	252,70	302,14	73,27	2,33	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80													
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :															
ОБЕД															
113	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	30	0,02		0,07	0,40			0,15		0,69	0,72	0,42	0,02	
149	СУП ГОРОХОВЫЙ ЯСЛИ	150	3,43	2,44	12,33	85,04	0,15	0,05	8,48	12,00	22,50	70,72	25,48	1,28	
440	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР(КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С	120	2,60	3,98	14,14	102,77	0,09	0,09	35,17	21,12	43,71	60,21	24,44	0,92	
386	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	10,11	4,08	6,37	102,64	0,05	0,10	0,18	2,80	23,74	117,08	14,92	1,53	
526	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК ЯСЛИ	150	0,15	0,15	16,18	66,71	0,01	0,01	3,80		6,53	4,18	3,42	0,88	
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.25 Г	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,03	0,01			5,75	26,50	6,25	0,78	
Итого ОБЕД :			17,49	10,83	61,54	413,64	0,33	0,26	47,78	35,92	102,92	279,41	74,93	5,41	
ПОЛДНИК															
536	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ ЯСЛИ	180	5,76	4,50	20,34	144,90	0,05	0,27	1,08	18,00	223,20	171,00	27,00	0,18	
572	ШАНЕЖКА КАРТОФЕЛЬНАЯ	70	5,84	3,27	35,39	194,01	0,12	0,08	5,58	22,53	29,49	74,54	15,65	0,89	
Итого ПОЛДНИК :			11,60	7,77	55,73	338,91	0,17	0,35	6,66	40,53	252,69	245,54	42,65	1,07	
УЖИН															
319	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	150/30	22,98	13,54	42,47	383,24	0,09	0,50	1,02	222,55	231,86	334,93	40,37	1,01	
56	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ПОРЦИОННАЯ	30	0,39	0,03	2,07	10,11	0,02	0,02	1,50		8,10	16,50	11,40	0,21	
516	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180 ГР	180	0,02	0,02	10,72	43,10			0,23		1,19	0,46	0,31	0,07	
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого УЖИН :			24,99	13,79	65,20	484,41	0,13	0,53	2,75	222,55	245,15	364,89	54,88	1,51	
Всего за день :			67,44	56,84	254,15	1797,14	0,90	1,47	59,67	375,16	853,46	1191,98	245,73	10,32	
Соотношение Б : Ж : У =			1 : 0,8 : 3,8												

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : Заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « П-МИР » Г. ПЕРМИ

Технолог :
Зав. производством :
Руководитель :

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав.производством:

Руководитель:



День 4

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe		
ЗАВТРАК																
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-й ВАРИАНТ) ЯСЛИ	180	2,70	2,25	11,25	76,05	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12		
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30г/10	30г/10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45		
271	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	4,78	4,99	27,84	175,39	0,07	0,14	0,98	30,20	97,03	101,34	19,50	0,90		
Итого ЗАВТРАК:			12,41	18,67	54,51	435,71	0,15	0,33	2,22	71,20	301,00	260,84	41,00	1,47		
2-ОЙ ЗАВТРАК																
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЧ.	80														

OBJEKT

51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 40	40	0,60	0,04	3,55	16,97	0,01	0,02	4,03	14,91	17,38	8,87	0,56
145	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ЯСЛИ	150	1,18	0,12	5,77	28,91	0,04	0,04	19,00	20,62	29,04	13,82	0,49
297	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	120	2,54	3,16	18,03	110,75	0,04	0,01	16,00	5,52	22,08	3,84	0,39
392	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ 60 \ 20 СОУС МОЛ	80	7,55	4,43	4,32	86,34	0,11	0,76	10,72	2659,99	23,67	132,78	9,09
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00	14,00	14,00	8,00	2,80
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.25 Г	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,03	0,01		5,75	26,50	6,25	0,78

ПОЛДНИК

535	КЕФИР ПОЛУ ЯСЛИ	180	4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) 50	50	2,69	10,15	27,74	213,05	0,04	0,01	0,08	8,75	24,10	5,60	0,62	

УЖИН

201	РАТУ ИЗ ОВОШЕЙ 120	120	2,49	3,82	12,15	92,97	0,09	0,09	21,51	34,92	47,08	70,40	30,70	0,89
384	КНЕПЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЯСЛИ	60	9,76	4,46	3,84	94,15	0,05	0,13	0,32	13,92	36,90	122,80	15,19	1,47
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	9,57	38,62			2,84		3,26	1,60	0,88	0,08

Всего за день:	46,96	49,79	194,56	1412,80	0,68	1,74	65,98	2832,03	702,46	899,77	171,94	12,50
----------------	-------	-------	--------	---------	------	------	-------	---------	--------	--------	--------	-------

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,1 : 4,1

Период: Март-Май 2024 г. (ЯСЛН)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:

День 5

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe	
ЗАВТРАК															
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-й ВАРИАНТ) ЯСЛИ	180	2,70	2,25	11,25	76,05	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12	
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	305	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37	
274	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЯСЛИ	150	4,31	5,34	24,43	163,06	0,05	0,15	1,15	33,70	109,13	115,50	23,94	0,34	
Итого ЗАВТРАК :			9,31	19,92	51,17	421,19	0,12	0,30	2,32	71,70	224,30	217,50	40,44	0,83	
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЧ.	80													
Итого 2-ой ЗАВТРАК :															
ОБЕД															
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30 ГР	30													
133	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	150	1,75	0,84	10,37	56,00	0,05	0,06	17,62	7,50	31,86	45,30	21,60	0,98	
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 120 ГР	120	2,65	4,80	17,41	123,40	0,13	0,11	20,41	25,44	34,42	77,36	25,87	0,94	
351	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЯСЛИ	60	9,35	2,12	6,41	81,72	0,07	0,09	0,36	21,40	34,89	139,14	29,82	0,63	
527	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	0,42	0,02	19,79	81,00	0,01	0,38			21,42	14,63	5,70	1,17	
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЧ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24	
Итого ОБЕД :			16,05	8,06	73,90	431,84	0,29	0,28	38,77	54,34	131,79	318,83	92,99	4,96	
ПОЛДНИК															
536	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ ЯСЛИ	180	5,76	4,50	20,34	144,90	0,05	0,27	1,08	18,00	223,20	171,00	27,00	0,18	
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20 Г	20	0,56	0,46	7,20	35,18	0,01	0,01		0,40	3,20	11,20	2,00	0,30	
Итого ПОЛДНИК :			6,32	4,96	27,54	180,08	0,06	0,28	1,08	18,40	226,40	182,20	29,00	0,48	
УЖИН															
11	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 160/15	160/15	16,04	7,93	30,37	256,33	0,06	0,37	3,97	154,45	165,73	239,78	30,18	1,40	
503	ЧАЙ С САХАРОМ 180	180													
117	БАТОН	30	2,25	8,70	15,42	148,98	0,03	0,01			5,70	19,50	3,90	0,36	
86	ПОВИДЛО ПОРЦИОННО	20	0,08		13,00	52,32			0,10		2,80	1,80	1,40	0,26	
Итого УЖИН :			18,37	16,63	69,32	499,75	0,09	0,38	4,07	154,45	174,69	261,12	35,51	2,06	
Всего за день :			50,05	49,57	221,93	1532,86	0,56	1,24	46,24	298,89	757,18	979,65	197,94	8,33	
Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 4,4															

Период: МАРТ-МАЙ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:

День 6

N реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг							
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe				
ЗАВТРАК																		
168	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	6,34	5,16	33,03	203,88	0,14	0,15	0,98	30,20	123,43	207,56	30,75	0,82				
506	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЯСЛИ	180	1,13	0,94	8,78	48,07	0,02	0,06	0,49	7,50	45,33	33,79	5,28	0,07				
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	40	4,60	13,61	12,92	192,55	0,03	0,05	0,07	43,00	95,95	76,75	8,25	0,40				
Итого ЗАВТРАК :			12,07	19,71	54,73	444,50	0,19	0,26	1,54	80,70	264,71	318,10	44,28	1,29				
2-ОЙ ЗАВТРАК																		
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЧ.	80																
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :																		
ОБЕД																		
57	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ ЯСЛИ	40	0,76	0,05	4,24	20,50	0,01	0,02	4,10						19,46	19,43	9,26	0,58
152	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	150	1,74	1,86	12,91	75,33	0,07	0,04	10,01	8,80	10,22	39,92	15,23	0,61				
8	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 150	150	10,50	2,57	6,17	89,82	0,08	0,12	36,85	36,05	49,73	122,22	28,86	1,52				
526	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД ЯСЛИ	150	0,73	0,03	26,49	109,16	0,01	0,01	0,66						36,90	25,41	9,90	2,01
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЧ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01						9,20	42,40	10,00	1,24	
Итого ОБЕД :			15,61	4,79	69,73	384,53	0,21	0,20	51,62	44,85	125,51	249,38	73,25	5,96				
ПОЛДНИК																		
585	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,76	0,95	34,13	164,07	0,08	0,05	0,26	4,00	31,52	54,14	9,40	0,53				
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	150	4,50	3,75	7,05	79,95	0,06	0,23	1,95	30,00	180,00	135,00	21,00	0,15				
Итого ПОЛДНИК :			9,26	4,70	41,18	244,02	0,14	0,28	2,21	34,00	211,52	189,14	30,40	0,68				
УЖИН																		
180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 130	130	3,83	1,39	23,24	120,83	0,15	0,13	21,83	7,20	54,96	99,58	30,56	1,07				
351	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	60	9,35	2,12	6,41	81,72	0,07	0,09	0,36	21,40	34,89	139,14	29,82	0,63				
114	ХЛЕБ ПОРЧ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01							4,00	13,00	2,80	0,22
503	ЧАЙ С САХАРОМ 180	180						10,53	42,12						0,46	0,04	0,03	0,04
Итого УЖИН :			14,78	3,71	50,12	292,63	0,24	0,23	22,19	28,60	94,31	251,76	63,21	1,96				
Всего за день : 51,72 32,91 215,76 1365,68 0,78 0,97 77,56 188,15 696,05 1008,38 211,14 9,89																		
Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,6 : 4,2																		

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав.производством:

Руководитель:



[illegible]

Имозо 2-ОИ ЗАБТРАК :

113	ОТРЕДЪ КОЛЕБЛИН 30	0,02	0,07	0,40	0,15	0,69	0,72	0,42	0,02
	30								

Mmomo OSEF:	7,90	7,47	85,86	441,93	0,28	0,20	40,33	44,00	67,76	187,79	68,74	6,33
-------------	------	------	-------	--------	------	------	-------	-------	-------	--------	-------	------

535	КЕФИР ПОПУ ЯСЛИ	180	4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
559	БАЛЫШКА С ПОВИДЛОМ	60	3,73	1,64	35,89	172,94	0,06	0,04	0,10	12,20	10,56	38,00	7,19	0,74

OMJET

Всего за день: 42,71 52,86 216,16 1500,89 0,73 1,38 47,78 441,24 668,31 880,47 169,70 11,62

Руководитель: _____



N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe	
ЗАВТРАК															
266	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ ЯСЛИ	150	4,08	5,05	20,24	142,76	0,08	0,13	0,99	30,50	95,96	106,28	23,25	0,43	
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	150	2,24	1,87	9,36	63,22	0,03	0,11	0,97	14,94	89,87	67,23	10,46	0,10	
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30/10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45	
Итого ЗАВТРАК :			11,25	18,35	45,02	390,25	0,15	0,29	2,03	68,44	281,53	252,01	42,61	0,98	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЧ.	80													
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :															
ОБЕД															
1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ 40	40	0,60	0,05	3,10	15,25	0,02	0,03	1,98		13,59	21,63	13,99	0,28	
116	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	150	1,31	0,84	7,02	40,83	0,05	0,04	14,17	7,20	19,03	35,22	14,21	0,50	
297	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	120	2,54	3,16	18,03	110,75	0,04	0,01		16,00	5,52	22,08	3,84	0,39	
327	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	0,45	2,42	2,31	32,80	0,01	0,01	1,93	13,20	2,92	7,03	2,54	0,14	
526	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	150	0,15	0,15	16,18	66,71	0,01	0,01	3,80		6,53	4,18	3,42	0,88	
114	ХЛЕБ ПОРЧ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,04	0,01			8,05	37,10	8,75	1,09	
Итого ОБЕД :			8,30	7,07	74,01	392,81	0,19	0,12	21,88	36,40	59,64	140,24	49,55	3,50	
ПОЛДНИК															
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ ЯСЛИ	180	5,40	4,50	8,46	95,94	0,07	0,27	2,34	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18	
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ	30													
Итого ПОЛДНИК :			5,40	4,50	8,46	95,94	0,07	0,27	2,34	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18	
УЖИН															
179	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120 Г	120	0,03	0,01	0,20	0,97			0,25	0,01	0,13	0,73	0,29	0,01	
244	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70/10	70/10	6,62	4,40	6,23	91,02	0,04	0,08	20,83	12,80	38,74	88,90	17,81	1,18	
503	ЧАЙ С САХАРОМ 150	150													
117	БАТОН	30	2,25	8,70	15,42	148,98	0,03	0,01			0,27	0,01	0,01	0,03	
86	ПОВИДЛО ПОРЦИОННО	20	0,08		13,00	52,32			0,10		2,80	1,80	1,40	0,26	
Итого УЖИН :			8,98	13,11	41,32	319,19	0,07	0,09	21,18	12,81	47,64	110,94	23,41	1,84	
Всего за день :			33,93	43,03	168,81	1198,19	0,48	0,77	47,43	153,65	604,81	665,19	140,77	6,50	
Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,3 : 5,0															

Период: МАРТ-МАЙ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:

Полякова Ю.Н.


 David J. Williams

День 9

№ п.п.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe	
ЗАВТРАК															
268	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	3,97	4,89	16,91	127,54	0,05	0,13	1,03	31,10	99,43	85,44	13,83	0,25	
508	КАКАО С МОЛОКОМ 180	180	3,10	2,25	18,55	106,85	0,04	0,14	1,17	18,00	112,00	98,69	24,08	0,74	
117	БАТОН ПОРЦ.	40	3,00	11,60	20,56	198,64	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48	
111	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,63	0,07	33,11		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01	
Итого ЗАВТРАК:			10,12	22,37	56,09	466,14	0,13	0,29	2,20	69,10	220,23	211,63	43,11	1,48	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80													
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК:															
ОБЕД															
51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 40	40	0,75	0,05	4,43	21,18	0,01	0,02	5,03		18,61	21,68	11,07	0,70	
160	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ ЯСЛИ	150	1,45	0,17	8,31	40,55	0,05	0,03	12,00		16,02	36,78	13,05	0,60	
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 120 ГР	120	2,65	4,80	17,41	123,40	0,13	0,11	20,41	25,44	34,42	77,36	25,87	0,94	
349	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ ЯСЛИ	50/50	13,28	3,99	5,70	111,89	0,15	0,13	6,27	18,21	23,97	146,88	33,01	0,81	
528	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	200	0,26	0,21	17,81	74,16	0,02	0,01	7,80		11,25	7,04	5,34	1,19	
114	ХЛЕБ ПОРЦ ЯСЛИ	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01		4,00	13,00	2,80	0,22		
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,04	0,01		8,05	37,10	8,75	1,09		
Итого ОБЕД:			21,64	9,67	81,03	497,65	0,42	0,32	51,51	43,65	116,32	339,84	99,89	5,55	
ПОЛДНИК															
536	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ ЯСЛИ	180	5,76	4,50	20,34	144,90	0,05	0,27	1,08	18,00	223,20	171,00	27,00	0,18	
585	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,76	0,95	34,13	164,07	0,08	0,05	0,26	4,00	31,52	54,14	9,40	0,53	
Итого ПОЛДНИК:			10,52	5,45	54,47	308,97	0,13	0,32	1,34	22,00	254,72	225,14	36,40	0,71	
УЖИН															
419	РИС ОТВАРНОЙ	100	2,57	3,99	26,71	152,99	0,03	0,02		20,00	4,08	55,50	18,00	0,37	
403	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/10	60/10	12,15	3,36	3,87	94,36	0,20	1,47	22,13	5502,50	10,44	213,77	12,50	4,64	
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80	
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,04	0,01		8,05	37,10	8,75	1,09		
Итого УЖИН:			16,37	7,60	71,01	417,86	0,29	1,52	26,13	5522,50	36,57	320,37	47,25	8,90	
Всего за день:			58,65	45,09	262,60	1690,62	0,97	2,45	81,18	5657,25	627,84	1096,98	226,65	16,64	
Соотношение Б:Ж:У =			1:0,8:4,5												

Период: МАРТ-МАЙ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано:

Зав.производством:

Руководитель:

Технолог:

Полякова Ю.Н.

Период: МАРТ-МАЙ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано: Заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав.производством:

Руководитель:



День 10

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe	
ЗАВТРАК															
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30/10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45	
273	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	6,01	5,77	27,05	184,16	0,16	0,14	1,09	31,60	109,90	146,61	36,66	0,91	
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-й ВАРИАНТ) ЯСЛИ	180	2,70	2,25	11,25	76,05	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12	
Итого ЗАВТРАК :			13,64	19,45	53,72	444,48	0,24	0,33	2,33	72,60	313,87	306,11	58,16	1,48	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80													
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :															
ОБЕД															
17	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ПУКОМ 40	40	0,63	0,01	1,29	7,77	0,01	0,01	10,03		16,65	12,35	5,70	0,23	
156	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ЯСЛИ	150	6,80	2,76	12,03	100,18	0,13	0,09	14,67	15,30	24,20	126,32	36,91	0,97	
243	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 120 Г	120	3,59	4,86	28,95	173,90	0,22	0,11	3,64	17,60	11,18	152,11	101,20	3,40	
347	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" 60 Г	60	9,41	6,28	5,79	117,29	0,05	0,09	0,61	11,52	21,79	99,08	12,72	1,07	
531	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ЯСЛИ	150	0,35	0,08	18,68	76,79	0,02	0,01			12,34	19,35	6,30	0,48	
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого ОБЕД :			22,38	14,19	76,68	523,89	0,45	0,32	28,95	44,42	90,16	422,21	165,63	6,37	
ПОЛДНИК															
535	КЕФИР ПОРЦ ЯСЛИ	180	4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18	
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20 Г	20	0,56	0,46	7,20	35,18	0,01	0,01		0,40	3,20	11,20	2,00	0,30	
Итого ПОЛДНИК :			5,06	4,96	14,40	122,48	0,08	0,32	1,26	36,40	219,20	173,20	27,20	0,48	
УЖИН															
199	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/30	24,22	26,42	34,99	473,29	0,10	0,40	0,52	69,10	186,19	280,29	40,43	1,33	
516	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180 ГР	180	0,02	0,02	10,72	43,10			0,23		1,19	0,46	0,31	0,07	
114	ХЛЕБ ПОРЦ 40 Г	40	3,20	0,40	19,88	95,92	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44	
Итого УЖИН :			27,44	26,84	65,59	612,31	0,14	0,41	0,75	69,10	195,38	306,75	46,34	1,84	
Всего за день :			68,52	65,44	210,39	1703,16	0,91	1,38	33,29	222,52	818,61	1208,27	297,33	10,17	
Соотношение Б : Ж : У =			1 : 1,0 : 3,1												

Период : МАРТ-МАЙ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:

