Утверждено:
ИП Бушуева Д.А
_____ Бушуева Д.А.

Согласовано:
Заведующий МАДОУ
«IT- МИР» г.Перми
_____ Полякова Ю.Н.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ПЛАН-МЕНЮ)
НА МАРТ-МАЙ 2025г
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 1-3 ГОДА и 3-Х ДО 7 ЛЕТ
В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ

Индивидуальный предприниматель Бушуева Дарья Александровна
ОГРН 320595800003830 ИНН 590306493442

САД

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО ПО:

- СБОРНИКУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОД ОБЩЕЙ РЕДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА А.Я.ПЕРЕВАЛОВА Издание 7-е, с дополнениями. Уральский региональный центр питания 2013 г.
- ЕДИНОМУ СБОРНИКУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ, ШКОЛ, ШКОЛ-ИНТЕРНАТОВ, ДЕТСКИХ ДОМОВ, ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, НУЖДАЮЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОД ОБЩЕЙ РАДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА А.Я.ПЕРЕВАЛОВА. Издание 4-е, дополненное и исправленное. Уральский региональный центр питания 2021 г.

День 1

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
266	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 180	180	4,88	6,02	24,22	170,58	0,09	0,15	1,19	36,36	115,12	127,29	27,82	0,52
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	30\5	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,36	37,44					0,42	0,04	0,03	0,04
	Итого ЗАВТРАК :		*7,18*	*18,35*	*49,07*	*390,10*	*0,12*	*0,16*	*1,19*	*56,36*	*122,44*	*148,33*	*31,75*	*0,93*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
17	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	50	0,90		1,50	9,60	0,01	0,01	15,00		24,00	15,60	8,00	0,30
139	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ 200\5	200\5	1,96	1,01	13,76	71,97	0,09	0,06	13,42	7,50	17,98	60,40	21,08	0,78
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	180	3,76	4,58	28,55	170,45	0,21	0,13	36,45	21,60	21,69	105,56	42,02	1,70
403	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,30	0,08	24,45	103,68	0,03	0,05	1,00		40,45	36,50	26,25	0,85
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
	Итого ОБЕД :		*11,80*	*6,20*	*100,61*	*505,37*	*0,41*	*0,27*	*65,87*	*29,10*	*118,32*	*276,71*	*110,85*	*5,15*
	ПОЛДНИК													
583	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	4,50	0,62	35,86	166,90	0,08	0,03		3,00	8,64	42,00	7,26	0,59
516	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	200	0,02	0,02	11,83	47,54			0,26		1,32	0,51	0,34	0,08
	Итого ПОЛДНИК :		*4,52*	*0,64*	*47,69*	*214,44*	*0,08*	*0,03*	*0,26*	*3,00*	*9,96*	*42,51*	*7,60*	*0,67*
	УЖИН													
307	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180 Г	180	15,99	24,17	3,41	283,01	0,11	0,63	0,87	352,42	146,91	287,38	23,32	3,01
002	ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК НА ПОДГАРНИРОВКУ 50	50	1,55	0,10	3,25	20,10	0,06	0,03	5,00		10,00	31,00	10,50	0,35
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	9,57	38,62			2,84		3,26	1,60	0,88	0,08
	Итого УЖИН :		*19,60*	*24,53*	*28,66*	*401,68*	*0,20*	*0,67*	*8,71*	*352,42*	*165,17*	*336,23*	*38,20*	*3,72*
	Всего за день :		*43,10*	*49,72*	*226,03*	*1511,59*	*0,81*	*1,13*	*76,03*	*440,88*	*415,89*	*803,78*	*188,40*	*10,47*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,2 : 5,2

Период : МАРТ-МАЙ 2025 г. (3-7 ЛЕТ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав.производством:

Руководитель:

День 2

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
272	КАША ОВСЯНАЯ ИЗ "ГЕРКУЛЕСА" ЖИДКАЯ 180	180	6,00	6,94	22,70	177,29	0,17	0,21	1,50	37,44	153,75	196,27	52,12	1,14
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30\10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
506	ЧАЙ С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	1,35	1,13	9,91	55,19	0,02	0,07	0,59	9,00	54,33	40,52	6,32	0,08
	Итого ЗАВТРАК :		*12,28*	*19,50*	*48,03*	*416,75*	*0,23*	*0,33*	*2,16*	*69,44*	*303,78*	*315,29*	*67,34*	*1,67*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
537	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	100			11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :				*11,50*	*46,00*	*0,01*	*0,01*	*2,00*		*7,00*	*7,00*	*4,00*	*1,40*
	ОБЕД													
51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	60	0,86	0,06	5,02	24,00	0,01	0,02	5,70		21,09	24,57	12,54	0,80
152	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД-МИ	200	2,25	0,35	16,98	80,08	0,09	0,05	13,20		12,16	50,84	19,24	0,79
428	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	150	3,72	4,91	15,13	119,56	0,07	0,09	74,43	26,00	81,21	66,52	33,76	1,33
417	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ ИЗ КУРЫ	70	11,22	3,00	7,77	102,97	0,06	0,09	1,07	41,58	12,46	107,63	12,76	1,11
527	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,67	0,03	27,36	112,38	0,01	0,01	0,61		34,22	23,49	9,15	1,87
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого ОБЕД :		*22,20*	*8,83*	*102,12*	*576,67*	*0,30*	*0,28*	*95,01*	*67,58*	*174,34*	*328,45*	*100,25*	*7,36*
	ПОЛДНИК													
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50 ГР	50	1,00	1,00	22,50	103,00	0,06	0,03		32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
535	КЕФИР ПОРЦ.	200	5,00	5,00	8,00	97,00	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
	Итого ПОЛДНИК :		*6,00*	*6,00*	*30,50*	*200,00*	*0,14*	*0,37*	*1,40*	*72,50*	*260,50*	*223,50*	*35,50*	*0,70*
	УЖИН													
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,41	2,34	23,25	127,70	0,17	0,13	27,49	11,30	41,01	99,64	34,43	1,25
341	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	70	11,97	6,66	3,16	119,18	0,09	0,17	0,63	61,30	62,99	200,55	39,99	0,88
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	9,57	38,62			2,84		3,26	1,60	0,88	0,08
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
	Итого УЖИН :		*17,32*	*9,29*	*55,90*	*375,22*	*0,30*	*0,31*	*30,96*	*72,60*	*116,46*	*344,19*	*85,30*	*3,45*
	Всего за день :		*57,80*	*43,62*	*248,05*	*1614,64*	*0,98*	*1,30*	*131,53*	*282,12*	*862,08*	*1218,43*	*292,39*	*14,58*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 4,3

Период : МАРТ-МАЙ 2025 Г. (3-7 ЛЕТ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 3

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
273	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	8,01	7,75	36,11	246,20	0,21	0,19	1,46	42,40	146,55	195,50	48,88	1,22
508	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,75	2,75	9,38	77,25	0,05	0,17	1,43	22,00	135,99	118,65	28,15	0,79
117	БАТОН ПОРЦ.	40	3,00	11,60	20,56	198,64	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
111	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	3,63	0,07	33,11		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
	Итого ЗАВТРАК :		*14,81*	*25,73*	*66,12*	*555,20*	*0,30*	*0,38*	*2,89*	*84,40*	*291,34*	*341,65*	*82,23*	*2,50*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
113	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	0,48	0,06	1,38	7,98	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36
149	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	200	2,72	3,44	17,43	111,62	0,21	0,08	11,24	16,00	25,45	76,49	30,56	1,71
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,41	2,34	23,25	127,70	0,17	0,13	27,49	11,30	41,01	99,64	34,43	1,25
	КНЕЛИ МЯСНЫЕ С РИСОМ	70	0,74	0,31	5,13	26,31	0,01	0,02	0,13	2,00	12,50	18,45	4,55	0,07
526	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	14,08	58,40	0,01	0,01	4,00		6,76	4,40	3,60	0,92
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого ОБЕД :		*10,99*	*6,79*	*91,13*	*469,69*	*0,47*	*0,27*	*45,86*	*29,30*	*112,72*	*268,78*	*94,34*	*5,77*
	ПОЛДНИК													
559	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	3,73	1,64	35,89	172,94	0,06	0,04	0,10	12,20	10,56	38,00	7,19	0,74
	ЧАЙ КАРКАДЕ 200	200			11,70	46,80					0,45			0,05
	Итого ПОЛДНИК :		*3,73*	*1,64*	*47,59*	*219,74*	*0,06*	*0,04*	*0,10*	*12,20*	*11,01*	*38,00*	*7,19*	*0,79*
	УЖИН													
319	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	22,76	25,71	14,26	378,95	0,07	0,36	0,62	53,94	180,12	249,47	33,55	0,60
	ПОДЛИВКА КИСЕЛЬНАЯ 50	50	0,01	0,01	4,24	17,07			0,14		0,62	0,27	0,18	0,04
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН.	40	3,20	0,40	19,88	95,92	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200			11,70	46,80					0,51	0,04	0,03	0,05
	Итого УЖИН :		*25,97*	*26,12*	*50,08*	*538,74*	*0,11*	*0,37*	*0,76*	*53,94*	*189,25*	*275,78*	*39,36*	*1,13*
	Всего за день :		*55,50*	*60,28*	*254,92*	*1783,37*	*0,94*	*1,06*	*49,61*	*179,84*	*604,32*	*924,21*	*223,12*	*10,19*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,1 : 4,6

Период : МАРТ-МАЙ 2025Г. (3-7 ЛЕТ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 4

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
274	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,38	4,43	31,73	188,28	0,07	0,18	1,39	29,34	131,13	142,83	30,34	0,43
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-Й ВАРИАНТ)	200	3,00	2,50	12,50	84,50	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30\10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
	Итого ЗАВТРАК :		*13,31*	*18,36*	*59,65*	*457,05*	*0,15*	*0,38*	*2,76*	*72,34*	*347,13*	*311,33*	*53,24*	*1,01*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
537	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	100			11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :				*11,50*	*46,00*	*0,01*	*0,01*	*2,00*		*7,00*	*7,00*	*4,00*	*1,40*
	ОБЕД													
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,88	0,07	4,55	22,36	0,03	0,04	2,95		19,71	32,25	21,04	0,42
147	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	200	1,85	3,64	7,92	71,81	0,06	0,06	31,21	22,00	38,32	43,92	18,96	0,69
297	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,37	5,42	38,29	223,42	0,09	0,03		26,80	11,30	46,38	8,16	0,83
392	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ\СОУС МОЛОЧНЫЙ	70\20	19,64	9,29	9,33	197,49	0,30	2,10	30,01	7449,10	49,30	346,14	22,69	6,77
526	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	0,97	0,04	37,66	154,91	0,01	0,02	0,88		49,29	33,88	13,20	2,69
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
	Итого ОБЕД :		*32,59*	*18,99*	*130,10*	*819,66*	*0,56*	*2,27*	*65,05*	*7497,90*	*182,12*	*561,22*	*97,55*	*12,92*
	ПОЛДНИК													
535	КЕФИР ПОРЦ.	200	5,00	5,00	8,00	97,00	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-Й ВАРИАНТ) 50	50	2,69	10,15	27,74	213,05	0,04	0,01	0,08		8,75	24,10	5,60	0,62
	Итого ПОЛДНИК :		*7,69*	*15,15*	*35,74*	*310,05*	*0,12*	*0,35*	*1,48*	*40,00*	*248,75*	*204,10*	*33,60*	*0,82*
	УЖИН													
201	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 200 Г	200	4,13	6,37	20,11	154,25	0,15	0,15	35,70	58,20	78,40	116,70	50,70	1,48
306	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,38	2,38	0,02	28,94	0,01	0,09		50,00	11,00	38,40	2,40	0,50
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН.	30	2,40	0,30	14,91	71,94	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,36	37,44					0,42	0,04	0,03	0,04
	Итого УЖИН :		*8,91*	*9,05*	*44,40*	*292,57*	*0,19*	*0,25*	*35,70*	*108,20*	*95,82*	*174,64*	*57,33*	*2,35*
	Всего за день :		*62,50*	*61,55*	*281,39*	*1925,33*	*1,03*	*3,26*	*106,99*	*7718,44*	*880,82*	*1258,29*	*245,72*	*18,50*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 4,5

Период : МАРТ-МАЙ 2025 Г. (3-7 ЛЕТ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 5

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
270	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,45	6,61	36,11	233,69	0,16	0,20	1,30	40,00	137,35	195,90	38,00	1,89
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	30\5	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,36	37,44					0,42	0,04	0,03	0,04
	Итого ЗАВТРАК :		*9,75*	*18,94*	*60,96*	*453,21*	*0,19*	*0,21*	*1,30*	*60,00*	*144,67*	*216,94*	*41,93*	*2,30*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
17	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 50	50	0,90		1,50	9,60	0,01	0,01	15,00		24,00	15,60	8,00	0,30
133	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200\10	200\10	1,88	1,54	10,51	63,40	0,05	0,06	17,63	15,00	36,16	48,30	22,00	0,99
411	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ ()	200	20,63	5,32	38,62	284,90	0,12	0,18	3,45	70,00	26,30	251,03	48,22	2,26
527	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,67	0,03	27,36	112,38	0,01	0,01	0,61		34,22	23,49	9,15	1,87
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого ОБЕД :		*27,56*	*7,37*	*107,85*	*607,96*	*0,25*	*0,28*	*36,69*	*85,00*	*133,88*	*393,82*	*100,17*	*6,88*
	ПОЛДНИК													
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50 Г	50												
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	6,00	5,00	9,40	106,60	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
	Итого ПОЛДНИК :		*6,00*	*5,00*	*9,40*	*106,60*	*0,08*	*0,30*	*2,60*	*40,00*	*240,00*	*180,00*	*28,00*	*0,20*
	УЖИН													
319	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	160	22,76	25,71	14,26	378,95	0,07	0,36	0,62	53,94	180,12	249,47	33,55	0,60
	ПОДЛИВКА КИСЕЛЬНАЯ 50	50	0,01	0,01	4,24	17,07			0,14		0,62	0,27	0,18	0,04
114	ХЛЕБ ПОРЦ 40 Г	40	3,20	0,40	19,88	95,92	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
	ЧАЙ КАРКАДЕ 200	200			11,70	46,80					0,45			0,05
	Итого УЖИН :		*25,97*	*26,12*	*50,08*	*538,74*	*0,11*	*0,37*	*0,76*	*53,94*	*189,19*	*275,74*	*39,33*	*1,13*
	Всего за день :		*69,28*	*57,43*	*228,29*	*1706,51*	*0,63*	*1,16*	*41,35*	*238,94*	*707,74*	*1066,50*	*209,43*	*10,51*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 3,3

Период : МАРТ-МАЙ 2025 Г. (3-7 ЛЕТ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 6

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30\10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
168	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	180	5,61	5,88	26,51	181,41	0,11	0,16	1,17	36,00	132,10	180,45	26,90	0,63
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	9,57	38,62			2,84		3,26	1,60	0,88	0,08
	Итого ЗАВТРАК :		*10,60*	*17,32*	*51,50*	*404,30*	*0,15*	*0,21*	*4,08*	*59,00*	*231,06*	*260,55*	*36,68*	*1,16*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
537	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	100			11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :				*11,50*	*46,00*	*0,01*	*0,01*	*2,00*		*7,00*	*7,00*	*4,00*	*1,40*
	ОБЕД													
51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	1,01	0,07	5,90	28,21	0,01	0,03	6,70		24,79	28,87	14,74	0,94
152	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД-МИ	200	2,25	0,35	16,98	80,08	0,09	0,05	13,20		12,16	50,84	19,24	0,79
8	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С КУРОЙ	200	13,08	3,13	9,17	117,14	0,10	0,16	51,32	43,40	68,09	154,90	38,62	1,96
526	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	1,10	0,05	37,30	154,05	0,01	0,02	1,00		55,80	38,50	15,00	3,03
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
	Итого ОБЕД :		*21,32*	*4,13*	*101,70*	*529,15*	*0,28*	*0,28*	*72,22*	*43,40*	*175,04*	*331,76*	*101,10*	*8,24*
	ПОЛДНИК													
585	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,76	0,95	34,13	164,07	0,08	0,05	0,26	4,00	31,52	54,14	9,40	0,53
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	6,00	5,00	9,40	106,60	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
	Итого ПОЛДНИК :		*10,76*	*5,95*	*43,53*	*270,67*	*0,16*	*0,35*	*2,86*	*44,00*	*271,52*	*234,14*	*37,40*	*0,73*
	УЖИН													
351	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	70	11,72	3,18	7,96	106,86	0,10	0,12	0,47	27,04	45,04	183,06	39,43	0,81
	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ 130	130	13,12	4,14	27,37	199,25	0,53	0,10		20,00	75,95	215,35	69,55	4,43
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН.	30	2,40	0,30	14,91	71,94	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	9,57	38,62			2,84		3,26	1,60	0,88	0,08
	Итого УЖИН :		*27,30*	*7,63*	*59,81*	*416,67*	*0,66*	*0,23*	*3,31*	*47,04*	*130,25*	*419,51*	*114,06*	*5,65*
	Всего за день :		*69,98*	*35,03*	*268,04*	*1666,79*	*1,26*	*1,08*	*84,47*	*193,44*	*814,87*	*1252,96*	*293,24*	*17,18*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,5 : 3,8

Период МАРТ-МАЙ 2025 Г. (3-7 ЛЕТ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 7

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	30\5	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37
171	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,88	5,13	20,15	150,28	0,08	0,22	1,82	36,00	171,58	140,52	22,16	0,41
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,36	37,44					0,42	0,04	0,03	0,04
	Итого ЗАВТРАК :		*8,18*	*17,46*	*45,00*	*369,80*	*0,11*	*0,23*	*1,82*	*56,00*	*178,90*	*161,56*	*26,09*	*0,82*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
17	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	60	1,18	0,01	2,32	14,12	0,02	0,01	18,90		31,14	22,51	10,60	0,41
136	СВЕКОЛЬНИК 200	200	2,00	4,13	13,70	99,91	0,07	0,07	15,06	23,00	32,13	58,78	26,29	1,28
412	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	200	14,72	3,86	19,00	169,64	0,18	0,20	23,85	50,40	29,59	191,21	44,68	2,31
527	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,55	0,03	24,11	98,87	0,01	0,01	0,50		28,11	19,25	7,50	1,54
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого ОБЕД :		*21,93*	*8,51*	*88,99*	*520,22*	*0,34*	*0,31*	*58,31*	*73,40*	*134,17*	*347,15*	*101,87*	*7,00*
	ПОЛДНИК													
559	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	3,73	1,64	35,89	172,94	0,06	0,04	0,10	12,20	10,56	38,00	7,19	0,74
535	КЕФИР ПОРЦ	180	4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
	Итого ПОЛДНИК :		*8,23*	*6,14*	*43,09*	*260,24*	*0,13*	*0,35*	*1,36*	*48,20*	*226,56*	*200,00*	*32,39*	*0,92*
	УЖИН													
307	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 180 Г	180	15,99	24,17	3,41	283,01	0,11	0,63	0,87	352,42	146,91	287,38	23,32	3,01
82	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 60 Г	60	0,85	0,12	5,59	26,84	0,03	0,03	6,70		13,60	27,45	12,10	0,53
531	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	22,52	92,82	0,03	0,02			16,36	25,80	8,40	0,64
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
	Итого УЖИН :		*19,30*	*24,64*	*43,95*	*462,62*	*0,20*	*0,69*	*7,57*	*352,42*	*181,87*	*356,88*	*47,32*	*4,46*
	Всего за день :		*57,64*	*56,75*	*221,03*	*1612,88*	*0,78*	*1,58*	*69,06*	*530,02*	*721,50*	*1065,59*	*207,67*	*13,20*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 3,8

Период : МАРТ-МАЙ 2025 Г. (3-7 ЛЕТ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 8

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
266	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ 180	180	4,88	6,02	24,22	170,58	0,09	0,15	1,19	36,36	115,12	127,29	27,82	0,52
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30\10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	9,57	38,62			2,84		3,26	1,60	0,88	0,08
		Итого ЗАВТРАК :	*9,87*	*17,46*	*49,21*	*393,47*	*0,13*	*0,20*	*4,10*	*59,36*	*214,08*	*207,39*	*37,60*	*1,05*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
537	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	100			11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
		Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :			*11,50*	*46,00*	*0,01*	*0,01*	*2,00*		*7,00*	*7,00*	*4,00*	*1,40*
	ОБЕД													
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,88	0,07	4,55	22,36	0,03	0,04	2,95		19,71	32,25	21,04	0,42
7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	200	1,94	1,12	10,01	57,88	0,09	0,07	20,20	9,60	26,15	52,51	20,57	0,68
297	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,36	4,91	38,28	218,79	0,09	0,03		24,00	11,13	46,17	8,16	0,83
327	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 ГР.	70	0,53	2,86	2,72	38,70	0,01	0,01	2,31	15,60	3,47	8,35	3,04	0,16
526	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	14,08	58,40	0,01	0,01	4,00		6,76	4,40	3,60	0,92
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
		Итого ОБЕД :	*12,75*	*9,65*	*101,99*	*545,80*	*0,30*	*0,18*	*29,46*	*49,20*	*81,42*	*202,33*	*69,91*	*4,53*
	ПОЛДНИК													
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	6,00	5,00	9,40	106,60	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50 ГР	50	1,00	1,00	22,50	103,00	0,06	0,03		32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
		Итого ПОЛДНИК :	*7,00*	*6,00*	*31,90*	*209,60*	*0,14*	*0,33*	*2,60*	*72,50*	*260,50*	*223,50*	*35,50*	*0,70*
	УЖИН													
99	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 200	200	4,06	7,50	11,67	130,46	0,07	0,10	92,60	40,00	106,46	80,08	35,64	1,43
306	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	20	2,38	2,38	0,02	28,94	0,01	0,09		50,00	11,00	38,40	2,40	0,50
	ЧАЙ КАРКАДЕ 200	200			11,70	46,80					0,45			0,05
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН.	30	2,40	0,30	14,91	71,94	0,03	0,01			6,00	19,50	4,20	0,33
		Итого УЖИН :	*8,84*	*10,18*	*38,30*	*278,14*	*0,11*	*0,20*	*92,60*	*90,00*	*123,91*	*137,98*	*42,24*	*2,31*
		Всего за день :	*38,46*	*43,29*	*232,90*	*1473,01*	*0,69*	*0,92*	*130,76*	*271,06*	*686,91*	*778,20*	*189,25*	*9,99*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,1 : 6,1

Период : МАРТ-МАЙ 2025 Г. (3-7 ЛЕТ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 9

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
268	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	3,97	4,89	16,91	127,54	0,05	0,13	1,03	31,10	99,43	85,44	13,83	0,25
508	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,75	2,75	9,38	77,25	0,05	0,17	1,43	22,00	135,99	118,65	28,15	0,79
117	БАТОН ПОРЦ.	40	3,00	11,60	20,56	198,64	0,04	0,01			7,60	26,00	5,20	0,48
111	~~МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)~~ сыр	5	0,05	3,63	0,07	33,11		0,01		20,00	1,20	1,50		0,01
	Итого ЗАВТРАК :		*10,77*	*22,87*	*46,92*	*436,54*	*0,14*	*0,32*	*2,46*	*73,10*	*244,22*	*231,59*	*47,18*	*1,53*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :													
	ОБЕД													
113	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ ПОРЦ.	60	0,48	0,06	1,38	7,98	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36
160	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ 200	200	2,26	1,53	11,86	70,20	0,08	0,05	16,82	12,00	27,60	53,92	20,80	0,71
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	3,41	2,34	23,25	127,70	0,17	0,13	27,49	11,30	41,01	99,64	34,43	1,25
351	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	10,54	2,83	7,16	95,86	0,09	0,10	0,42	24,13	40,54	164,72	35,49	0,73
526	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	16,42	67,76	0,01	0,01	4,00		6,85	4,40	3,60	0,93
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
	Итого ОБЕД :		*20,73*	*7,45*	*92,42*	*519,17*	*0,43*	*0,32*	*51,73*	*47,43*	*144,00*	*395,73*	*116,22*	*5,50*
	ПОЛДНИК													
585	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,76	0,95	34,13	164,07	0,08	0,05	0,26	4,00	31,52	54,14	9,40	0,53
518	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,25	0,10	18,14	74,42	0,01	0,01	48,00		11,49	12,54	7,44	0,36
	Итого ПОЛДНИК :		*5,01*	*1,05*	*52,27*	*238,49*	*0,09*	*0,06*	*48,26*	*4,00*	*43,01*	*66,68*	*16,84*	*0,89*
	УЖИН													
324	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	150	18,39	10,82	39,32	327,20	0,06	0,40	0,58	188,10	165,64	282,70	38,59	0,98
	ПОДЛИВКА КИСЕЛЬНАЯ 50	50	0,01	0,01	4,24	17,07			0,14		0,62	0,27	0,18	0,04
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	9,57	38,62			2,84		3,26	1,60	0,88	0,08
117	БАТОН 50 ГР	50	3,83	14,79	26,21	253,27	0,06	0,02			9,69	33,15	6,63	0,61
	Итого УЖИН :		*22,29*	*25,63*	*79,34*	*636,16*	*0,12*	*0,42*	*3,56*	*188,10*	*179,21*	*317,72*	*46,28*	*1,71*
	Всего за день :		*58,80*	*57,00*	*270,95*	*1830,36*	*0,78*	*1,12*	*106,01*	*312,63*	*610,44*	*1011,72*	*226,52*	*9,63*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 4,6

Период : МАРТ-МАЙ 2025 Г. (3-7 ЛЕТ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

День 10

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
	ЗАВТРАК													
273	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	180	7,21	6,97	32,50	221,58	0,19	0,17	1,31	38,16	131,90	175,95	43,99	1,10
4	БУТЕРБРОД С ~~СЫРОМ 30/10~~ маслом	30\10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
503	ЧАЙ С САХАРОМ	200			9,36	37,44					0,42	0,04	0,03	0,04
	Итого ЗАВТРАК :		*12,14*	*18,40*	*57,28*	*443,29*	*0,23*	*0,22*	*1,38*	*61,16*	*228,02*	*254,49*	*52,92*	*1,59*
	2-ОЙ ЗАВТРАК													
537	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	100			11,50	46,00	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :				*11,50*	*46,00*	*0,01*	*0,01*	*2,00*		*7,00*	*7,00*	*4,00*	*1,40*
	ОБЕД													
57	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,84	0,06	4,88	23,35	0,01	0,02	5,47		20,67	23,81	12,06	0,77
156	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 200	200	8,17	2,38	12,87	105,57	0,14	0,11	15,70	11,94	29,27	154,79	44,34	1,11
243	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	150	4,90	7,13	39,49	241,77	0,30	0,15	4,97	26,80	15,41	207,63	138,00	4,64
347	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ" 70 Г	70	10,63	3,71	6,76	102,90	0,05	0,11	0,66	21,42	25,96	116,92	14,57	1,33
531	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,46	0,10	22,52	92,82	0,03	0,02			16,36	25,80	8,40	0,64
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого ОБЕД :		*28,48*	*13,86*	*116,38*	*704,09*	*0,59*	*0,43*	*26,80*	*60,16*	*120,87*	*584,35*	*230,17*	*9,95*
	ПОЛДНИК													
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 50 ГР	50	1,00	1,00	22,50	103,00	0,06	0,03		32,50	20,50	43,50	7,50	0,50
535	КЕФИР ПОРЦ	180	4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
	Итого ПОЛДНИК :		*5,50*	*5,50*	*29,70*	*190,30*	*0,13*	*0,34*	*1,26*	*68,50*	*236,50*	*205,50*	*32,70*	*0,68*
	УЖИН													
301	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	10,61	9,64	37,52	279,24	0,09	0,10	0,14	66,00	190,70	163,00	18,00	0,99
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 50 ГР	50												
526	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД	200	1,10	0,05	37,30	154,05	0,01	0,02	1,00		55,80	38,50	15,00	3,03
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,04	0,01			8,05	37,10	8,75	1,09
	Итого УЖИН :		*13,36*	*9,94*	*92,25*	*511,80*	*0,14*	*0,13*	*1,14*	*66,00*	*254,55*	*238,60*	*41,75*	*5,11*
	Всего за день :		*59,48*	*47,70*	*307,11*	*1895,48*	*1,10*	*1,13*	*32,58*	*255,82*	*846,94*	*1289,94*	*361,54*	*18,73*

Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,8 : 5,2

Период МАРТ-МАЙ 2025 Г. (3-7 ЛЕТ)

Согласовано: заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР» Г. ПЕРМИ

_____ Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____