

Утверждено:

ИП Бруцева Д.А.

ИП Бруцева Д.А.

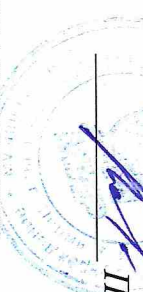


Согласовано:

Заведующий МАДОУ

«ИТ-МИР» г.Перми

Полякова Ю.Н.



**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ (ПЛАН-МЕНЮ)
НА НОЯБРЬ-ФЕВРАЛЬ 2023 -2024г.
ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ 1-3 ГОДА и 3-Х ДО 7 ЛЕТ
В ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ**

Индивидуальный предприниматель Бруцева Дарья Александровна

ОГРН 320595800003830 ИНН 590306493442

ЯСЛИ

МЕНЮ СОСТАВЛЕНО ПО:

- СБОРНИКУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ И ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОД ОБЩЕЙ РЕДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА А.Я.ПЕРЕВАЛОВА Издание 7-е, с дополнениями. Уральский региональный центр питания 2013 г.
- ЕДИНОМУ СБОРНИКУ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИХ НОРМАТИВОВ, РЕЦЕПТУР БЛЮД И КУЛИНАРНЫХ ИЗДЕЛИЙ ДЛЯ ДЕТСКИХ САДОВ, ШКОЛ, ШКОЛ-ИНТЕРНАТОВ, ДЕТСКИХ ДОМОВ, ДЕТСКИХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, УЧРЕЖДЕНИЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ, НУЖДАЮЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ, ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ УЧРЕЖДЕНИЙ ПОД ОБЩЕЙ РАДАКЦИЕЙ ПРОФЕССОРА А.Я.ПЕРЕВАЛОВА. Издание 4-е, дополненное и исправленное. Уральский региональный центр питания 2021 г.

День 10

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг							
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe					
ЗАВТРАК																			
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30/10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45					
273	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	6,01	5,77	27,05	184,16	0,16	0,14	1,09	31,60	109,90	146,61	36,66	0,91					
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-й ВАРИАНТ) ЯСЛИ	180	2,70	2,25	11,25	76,05	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12					
Итого ЗАВТРАК :			13,64	19,45	53,72	444,48	0,24	0,33	2,33	72,60	313,87	306,11	58,16	1,48					
2-ОЙ ЗАВТРАК																			
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80																	
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :																			
ОБЕД																			
1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ 30 ГР	30																	
156	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ ЯСЛИ	150	6,80	2,76	12,03	100,18	0,13	0,09	14,67	15,30	24,20	126,32	36,91	0,97					
243	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАСЫПЧАТАЯ 120 Г	120	3,59	4,86	28,95	173,90	0,22	0,11	3,64	17,60	11,18	152,11	101,20	3,40					
347	КОТЛЕТА "ШКОЛЬНАЯ" 60 Г	60	9,41	6,28	5,79	117,29	0,05	0,09	0,61	11,52	21,79	99,08	12,72	1,07					
531	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА ЯСЛИ	150	0,35	0,08	18,68	76,79	0,02	0,01											
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01											
Итого ОБЕД :			21,75	14,18	75,39	516,12	0,44	0,31	18,92	44,42	73,51	409,86	159,93	6,14					
ПОЛДНИК																			
535	КЕФИР ПОРЦ ЯСЛИ	180	4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18					
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20 Г	20	0,56	0,46	7,20	35,18	0,01	0,01											
Итого ПОЛДНИК :			5,06	4,96	14,40	122,48	0,08	0,32	1,26	36,40	219,20	173,20	27,20	0,48					
УЖИН																			
199	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ С СОУСОМ	150/20	23,95	25,94	33,58	462,21	0,10	0,38	0,42	66,00	177,00	273,08	39,31	1,32					
516	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ 180 ГР	180	0,02	0,02	10,72	43,10									0,23	1,19	0,46	0,31	0,07
101	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ (1	60	1,69	9,43	33,10	223,99	0,03	0,02	0,18	20,00	9,90	17,65	5,05	0,71					
Итого УЖИН :			25,66	35,39	77,40	729,30	0,13	0,40	0,83	86,00	188,09	291,19	44,67	2,10					
Всего за день :			66,11	73,98	220,91	1812,38	0,89	1,36	23,34	239,42	794,67	1180,36	289,96	10,20					
Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,1 : 3,3																			

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Период : НОЯБРЬ 2023 Г - ФЕВРАЛЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Технолог: _____

Зав.производством: _____

Руководитель: _____

ПОЛЯКОВА Ю.Н.

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

ПОДПИСАНО

Период : НОЯБРЬ 2023 Г - ФЕВРАЛЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

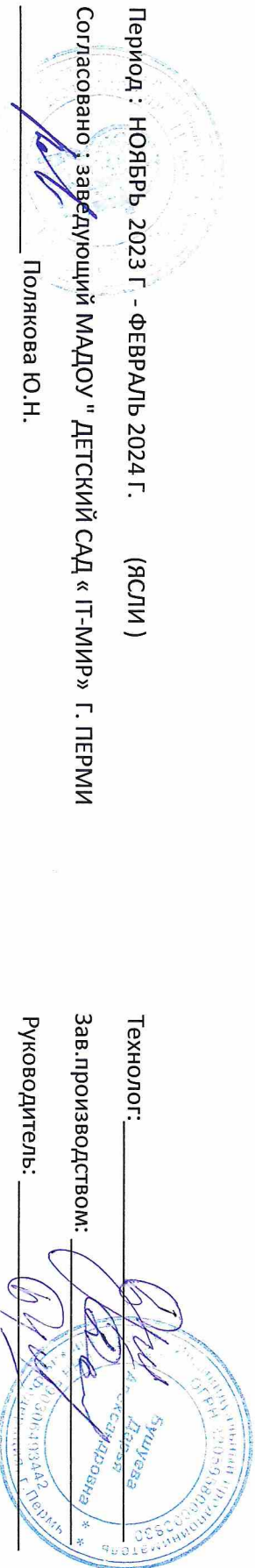
Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ПТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Руководитель: _____



День 8

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК														
266	КАША "ДРУЖБА" С МАСЛОМ ЯГЛИ	150	4,08	5,05	20,24	142,76	0,08	0,13	0,99	30,50	95,96	106,28	23,25	0,43
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	150	2,24	1,87	9,36	63,22	0,03	0,11	0,97	14,94	89,87	67,23	10,46	0,10
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30/10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45
Итого ЗАВТРАК:			11,25	18,35	45,02	390,25	0,15	0,29	2,03	68,44	281,53	252,01	42,61	0,98
2-ОЙ ЗАВТРАК														
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЧ.	80												

OBJET

Итого 2-Ой ЗАБТРАК:

1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕШОКОМ РАПИ	40	0,67	0,05	3,43	16,86	0,03	0,03	2,22	14,89	24,27	15,81	0,31
139	РАССОЛЫНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	150/5	1,50	0,93	10,35	55,83	0,07	0,05	10,07	7,50	14,56	46,05	15,91
297	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	120	2,54	3,16	18,03	110,75	0,04	0,01		16,00	5,52	22,08	3,84
327	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	50	0,45	2,42	2,31	32,80	0,01	0,01	1,93	13,20	2,92	7,03	2,54
526	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	150	0,15	0,15	16,18	66,71	0,01	0,01	3,80		6,53	4,18	3,42
114	ХЛЕБ ПОПУ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,04	0,01			8,05	37,10	8,75

ПОЛДНИК

[illegible]

УЖИН

Итого ПОДПЛИК:	5,40	4,50	8,46	95,94	0,07	0,27	2,34	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
----------------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	--------	--------	-------	------

179	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 120 Г	120	0,03	0,01	0,20	0,97		0,25	0,01	0,13	0,73	0,29	0,01
244	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 70110	70110	6,62	4,40	6,23	91,02	0,04	0,08	20,83	12,80	38,74	88,90	17,81
114	ХЛЕБ ПОРЛОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01		5,00	16,25	3,50	0,28
503	ЧАЙ С САХАРОМ 150	150			6,47	25,90				0,27	0,01	0,01	0,03

Итого УЖИИ:	8,65	4,66	25,33	177,84	0,07	0,09	21,08	12,87	44,14	105,89	21,61	1,50
-------------	------	------	-------	--------	------	------	-------	-------	-------	--------	-------	------

Всего за день: 33,86 34,67 156,48 1073,45 0,51 0,78 43,47 153,95 598,14 673,61 142,49 6,28

Соотношение Б:Ж:У = 1:1,0:4,6

Период: НОЯБРЬ 2023 Г. - ФЕВРАЛЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:

День 7

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
ЗАВТРАК														
171	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	150	5,97	4,01	26,35	165,37	0,09	0,17	1,37	27,00	131,54	118,44	19,02	0,55
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	150	2,24	1,87	9,36	63,22	0,03	0,11	0,97	14,94	89,87	67,23	10,46	0,10
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	30/5	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37
Итого ЗАВТРАК :			10,51	18,21	51,20	410,67	0,15	0,29	2,34	61,94	228,31	206,67	33,38	1,02
2-ОЙ ЗАВТРАК														
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80												
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :														
ОБЕД														
2	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	30	0,48	2,20	2,11	30,18	0,01	0,02	10,50	12,00	12,60	9,68	4,82	0,17
136	СВЕКОЛЬНИК ЯСЛИ	150	1,50	2,90	10,30	73,28	0,05	0,05	10,89	18,00	25,22	43,64	19,15	0,93
334	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150	150	2,74	3,02	19,00	113,81	0,14	0,10	23,26	20,00	14,11	74,53	27,13	1,13
462	СОУС ТОМАТНЫЙ 30 ГР.	30	0,39	1,10	6,12	35,97	0,01	0,01	2,03	6,00	1,69	4,80	2,49	0,14
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
114	ХЛЕБ ПОРЦ ЯСЛИ	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,04	0,01			8,05	37,10	8,75	1,09
Итого ОБЕД :			8,36	9,67	87,90	471,71	0,29	0,22	50,68	56,00	79,67	196,75	73,14	6,48
ПОЛДНИК														
535	КЕФИР ПОРЦ ЯСЛИ	180	4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18
559	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	3,73	1,64	35,89	172,94	0,06	0,04	0,10	12,20	10,56	38,00	7,19	0,74
Итого ПОЛДНИК :			8,23	6,14	43,09	260,24	0,13	0,35	1,36	48,20	226,56	200,00	32,39	0,92
УЖИН														
307	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	150	12,79	20,65	2,95	239,25	0,09	0,50	0,75	287,10	122,34	231,81	19,09	2,38
002	ЗЕЛЕНЬНЫЙ ГОРОШЕК НА ПОДГАРНИРОВКУ	30	0,93	0,06	1,95	12,06	0,03	0,02	3,00		6,00	18,60	6,30	0,21
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01			5,00	16,25	3,50	0,28
531	КОМПЛОТ ИЗ ИЗЮМА 150	150	0,35	0,08	18,68	76,79	0,02	0,01			12,34	19,35	6,30	0,48
Итого УЖИН :			16,07	21,04	36,01	388,05	0,17	0,54	3,75	287,10	145,68	286,01	35,19	3,35
Всего за день :			43,17	55,06	218,20	1530,67	0,74	1,40	58,13	453,24	680,22	889,43	174,10	11,77
Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,3 : 5,1														

Период: НОЯБРЬ 2023 Г. - ФЕВРАЛЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано: заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД «ИТ-МИР» г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:

День 6

День 6															
№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe	
168	ЗАВТРАК														
168	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	6,34	5,16	33,03	203,88	0,14	0,15	0,98	30,20	123,43	207,56	30,75	0,82	
506	ЧАЙ С МОЛОКОМ ЯСЛИ	180	1,13	0,94	8,78	48,07	0,02	0,06	0,49	7,50	45,33	33,79	5,28	0,07	
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	40	4,60	13,61	12,92	192,55	0,03	0,05	0,07	43,00	95,95	76,75	8,25	0,40	
	Итого ЗАВТРАК:		12,07	19,71	54,73	444,50	0,19	0,26	1,54	80,70	264,71	318,10	44,28	1,29	
118	2-ОЙ ЗАВТРАК														
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80													
	Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК:														
	ОБЕД														
57	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ ЯСЛИ	40	0,76	0,05	4,24	20,50	0,01	0,02	4,10		19,46	19,43	9,26	0,58	
152	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	150	1,74	1,86	12,91	75,33	0,07	0,04	10,01	8,80	10,22	39,92	15,23	0,61	
8	КАПУСТА, ТУШЕНАЯ С КУРОЙ 150	150	10,50	2,57	6,17	89,82	0,08	0,12	36,85	36,05	49,73	122,22	28,86	1,52	
526	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ФЛЮДОВ ИЛИ ЯГОД ЯСЛИ	150	0,73	0,03	26,49	109,16	0,01	0,01	0,66		36,90	25,41	9,90	2,01	
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24	
	Итого ОБЕД:		15,61	4,79	69,73	384,53	0,21	0,20	51,62	44,85	125,51	249,38	73,25	5,96	
	ПОЛДНИК														
585	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ	50	4,76	0,95	34,13	164,07	0,08	0,05	0,26	4,00	31,52	54,14	9,40	0,53	
534	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ 150	150	4,50	3,75	7,05	79,95	0,06	0,23	1,95	30,00	180,00	135,00	21,00	0,15	
	Итого ПОЛДНИК:		9,26	4,70	41,18	244,02	0,14	0,28	2,21	34,00	211,52	189,14	30,40	0,68	
	УЖИН														
180	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ 130	130	3,83	1,39	23,24	120,83	0,15	0,13	21,83	7,20	54,96	99,58	30,56	1,07	
384	КНЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ЯСЛИ	60	9,76	4,46	3,84	94,15	0,05	0,13	0,32	13,92	36,90	122,80	15,19	1,47	
114	ХЛЕБ ПОРЦ 20 Г	20	1,60	0,20	9,94	47,96	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
503	ЧАЙ С САХАРОМ 180	180			10,53	42,12					0,46	0,04	0,03	0,04	
	Итого УЖИН:		15,19	6,05	47,55	305,06	0,22	0,27	22,15	21,12	96,32	235,42	48,58	2,80	
	Всего за день:		52,13	35,25	213,19	1378,11	0,76	1,01	77,52	180,67	698,06	992,04	196,51	10,73	
	Соотношение Б : Ж : У = 1 : 0,7 : 4,1														

Период: НОЯБРЬ 2023 Г. - ФЕВРАЛЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано: заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ИТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:



День 5

N реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe	
ЗАВТРАК															
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-й ВАРИАНТ) ЯСЛИ	180	2,70	2,25	11,25	76,05	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12	
2	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/5	30/5	2,30	12,33	15,49	182,08	0,03	0,01		20,00	6,90	21,00	3,90	0,37	
274	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ЯСЛИ	150	4,31	5,34	24,43	163,06	0,05	0,15	1,15	33,70	109,13	115,50	23,94	0,34	
Итого ЗАВТРАК :			9,31	19,92	51,17	421,19	0,12	0,30	2,32	71,70	224,30	217,50	40,44	0,83	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80													
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :															
ОБЕД															
17	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ 40	40	0,70		1,17	7,51	0,01	0,01	11,73		18,77	12,19	6,26	0,24	
133	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 150	150	1,75	0,84	10,37	56,00	0,05	0,06	17,62	7,50	31,86	45,30	21,60	0,98	
434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120 ГР	120	2,65	4,80	17,41	123,40	0,13	0,11	20,41	25,44	34,42	77,36	25,87	0,94	
351	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЯСЛИ	60	9,35	2,12	6,41	81,72	0,07	0,09	0,36	21,40	34,89	139,14	29,82	0,63	
527	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	150	0,42	0,02	19,79	81,00		0,01	0,38		21,42	14,63	5,70	1,17	
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24	
Итого ОБЕД :			16,75	8,06	75,07	439,35	0,30	0,29	50,50	54,34	150,56	331,02	99,25	5,20	
ПОЛДНИК															
536	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ ЯСЛИ	180	5,76	4,50	20,34	144,90	0,05	0,27	1,08	18,00	223,20	171,00	27,00	0,18	
607	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ 20 Г	20	0,56	0,46	7,20	35,18	0,01	0,01		0,40	3,20	11,20	2,00	0,30	
Итого ПОЛДНИК :			6,32	4,96	27,54	180,08	0,06	0,28	1,08	18,40	226,40	182,20	29,00	0,48	
УЖИН															
11	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ 160/15	160/15	16,04	7,93	30,37	256,33	0,06	0,37	3,97	154,45	165,73	239,78	30,18	1,40	
101	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ИЛИ ДЖЕМОМ (1	60	1,69	9,43	33,10	223,99	0,03	0,02	0,18	20,00	9,90	17,65	5,05	0,71	
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80	
Итого УЖИН :			17,73	17,36	86,47	572,32	0,11	0,41	8,15	174,45	189,63	271,43	43,23	4,91	
Всего за день :			50,11	50,30	240,25	1612,94	0,59	1,28	62,05	318,89	790,89	1002,15	211,92	11,42	
Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 4,8															

Период: НОЯБРЬ 2023 Г - ФЕВРАЛЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « IT-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог: _____

Зав. производством: _____

Руководитель: _____

День 4

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг						
			Б	Ж	У		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe			
ЗАВТРАК																	
514	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК (2-й ВАРИАНТ) ЯСЛИ	180	2,70	2,25	11,25	76,05	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12			
270	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	150	5,59	4,99	27,12	175,75	0,12	0,15	0,98	30,20	103,03	146,94	28,50	1,41			
4	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30/10	30/10	4,93	11,43	15,42	184,27	0,04	0,05	0,07	23,00	95,70	78,50	8,90	0,45			
Итого ЗАВТРАК :			13,22	18,67	53,79	436,07	0,20	0,34	2,22	71,20	307,00	306,44	50,00	1,98			
2-ОЙ ЗАВТРАК																	
118	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ ПОРЦ.	80															
Итого 2-ОЙ ЗАВТРАК :																	
ОБЕД																	
1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ ЯСЛИ	40	0,67	0,05	3,43	16,86	0,03	0,03	2,22		14,89	24,27	15,81	0,31			
145	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ЯСЛИ	150	1,18	0,12	5,77	28,91	0,04	0,04	19,00		20,62	29,04	13,82	0,49			
297	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	120	2,54	3,16	18,03	110,75	0,04	0,01		16,00	5,52	22,08	3,84	0,39			
392	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ 60 \ 20 СОУС МОЛ	80	7,55	4,43	4,32	86,34	0,11	0,76	10,72	2659,99	23,67	132,78	9,09	2,49			
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200				23,00	92,00	0,02	0,02	4,00							
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.25 Г	25	1,18	0,18	12,45	56,08	0,03	0,01									
Итого ОБЕД :			13,12	7,94	67,00	390,94	0,27	0,87	35,94	2675,99	84,45	248,67	56,81	7,26			
ПОЛДНИК																	
535	КЕФИР ПОРЦ ЯСЛИ	180	4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	162,00	25,20	0,18			
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (2-й ВАРИАНТ) 50	50	2,69	10,15	27,74	213,05	0,04	0,01	0,08								
Итого ПОЛДНИК :			7,19	14,65	34,94	300,35	0,11	0,32	1,34	36,00	224,75	186,10	30,80	0,80			
УЖИН																	
201	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 120	120	2,49	3,82	12,15	92,97	0,09	0,09	21,51	34,92	47,08	70,40	30,70	0,89			
351	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 60	60	9,35	2,12	6,41	81,72	0,07	0,09	0,36	21,40	34,89	139,14	29,82	0,63			
114	ХЛЕБ ПОРЦИОН. 25 Г	25	2,00	0,25	12,43	59,95	0,03	0,01									
504	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,06	0,01	9,57	38,62				2,84	3,26	1,60	0,88	0,08			
Итого УЖИН :			13,90	6,20	40,56	273,26	0,19	0,19	24,71	56,32	90,23	227,39	64,90	1,88			
Всего за день :			47,43	47,46	196,29	1400,62	0,77	1,72	64,21	2839,51	706,43	968,60	202,51	11,92			
Соотношение Б : Ж : У = 1 : 1,0 : 4,1																	

Период : НОЯБРЬ 2023 Г - ФЕВРАЛЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано : заведующий МАДОУ " ДЕТСКИЙ САД « ПТ-МИР » Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав. производством:

Руководитель:

N пед.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г		Калории, ккал	Витамины					Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж		У	В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	

Имозо 2-ОИ ЗАВТРАК:

113	ОТРЕЗ СОСЛЕДЬИ 30	0,02	0,07	0,40	0,15	0,69	0,72	0,42	0,02
	30								

Итого ОБЕД: 17,49 10,83 61,54 413,64 0,33 0,26 47,78 35,92 102,92 279,41 74,93 5,41

536	180	5,76	4,50	20,34	144,90	0,05	0,27	1,08	18,00	223,20	171,00	27,00	0,18
ИТОГУ ПИТЬЕВОЙ В АССОРТИМЕНТЕ ЯСЛИ													

[illegible]

Итого УЖИИ:	25,17	13,80	66,63	491,00	0,14	0,54	3,45	222,55	248,95	372,62	60,20	1,61
-------------	-------	-------	-------	--------	------	------	------	--------	--------	--------	-------	------

Соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:3,9

Согласовано: заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД «ИТ-МИР» Г. ПЕРМИ

Зав. производством: _____

Полякова Ю.Н.

Руководитель: _____

День 2

[illegible]

ОБЕД

Итого 2-Ой ЗАБТРАК:

51	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОВОЩЕЙ	40	0,60	0,04	3,55	16,97	0,01	0,02	4,03	14,91	17,38	8,87	0,56
162	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ ЯСЛИ	150	6,92	1,93	11,21	89,60	0,05	0,07	1,17	27,79	11,32	70,98	9,75
428	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120	120	3,16	4,08	12,72	100,25	0,06	0,08	63,79	21,60	69,56	56,58	28,73
417	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ ИЗ КУРЫ ЯСЛИ	50	7,00	1,87	4,88	64,33	0,04	0,06	0,67	25,90	7,78	67,10	7,96
537	СОК ФРУКТОВЫЙ ПОРЦ.	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00	14,00	14,00	8,00	2,80
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ ПОРЦ.	40	1,88	0,28	19,92	89,72	0,04	0,01					

ПОЛДНИК

	7/20	8/20	9/20	10/20	11/20
Mmomo OBEH:	19,56	8,20	75,28	452,87	0,22
	0,26	73,66	75,29	126,77	269,44
	73,31	7,30			

[illegible]

УЖИН

Итого ПОДЧИН:	4,50	4,50	7,20	87,30	0,07	0,31	1,26	36,00	216,00	100,00	00,00	0,00
---------------	------	------	------	-------	------	------	------	-------	--------	--------	-------	------

434	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120 ГР	120	2,65	4,80	17,41	123,40	0,13	0,11	20,41	25,44	34,42	77,36	25,87	0,94
341	СУФЛЕ РЫБНОЕ/ СОУС МОЛОЧНЫЙ 60/20	60/20	11,55	6,48	4,81	122,64	0,09	0,18	0,86	59,23	83,46	201,37	39,27	0,83
504	ЧАЙ С ЛИМОННОМ ЯСЛИ	150	0,05	0,01	8,97	36,13			2,12		2,50	1,20	0,66	0,07
115	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	35	1,65	0,25	17,43	78,51	0,04	0,01						

Итого УЖИИ:	15,90	11,54	48,62	360,68	0,26	0,30	23,30	84,67	130,43	327,03	54,55	3,23
-------------	-------	-------	-------	--------	------	------	-------	-------	--------	--------	-------	------

Всего за день :	50,49	42,54	173,15	1275,81	0,74	1,13	99,91	257,68	721,08	1006,79	227,48	11,74
-----------------	-------	-------	--------	---------	------	------	-------	--------	--------	---------	--------	-------

Соотношение Б:Ж:У = 1:0,8:3,4

Период: НОЯБРЬ 2023 Г. - ФЕВРАЛЬ 2024 Г. (ЯСЛИ)

Согласовано: заведующий МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД «ИТ-МИР» Г. ПЕРМИ

Полякова Ю.Н.

Технолог:

Зав. производством

Руководитель:

N pec.

(ясли)

Зав. производством

Руководитель:

1744

[Signature]

299